

## ภาคผนวก ข-2

---

เอกสารแจ้ง กนอ. ก่อนหยุดซ่อมบำรุงประจำปี (Shutdown/Turnaround)



## สำนักงานนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด

### (นิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด)

#### รายงานการแจ้งดำเนินการเกี่ยวกับการซ่อมบำรุงประจำปีและกรณีฉุกเฉิน

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด วันที่ 31 สิงหาคม 2564

บริษัท ลินด์ไฮโด จำกัด หน่วยผลิต โรงงานผลิตมาบตาพุด

#### มีวัตถุประสงค์

- ☒ ซ่อมบำรุงเครื่องจักร ประจำปี (Annual Shutdown) ประจำปีงวด \_\_\_\_\_
- ☐ การดำเนินการกรณีฉุกเฉิน (Emergency) คือ \_\_\_\_\_
- ☒ Start Up Plant 29 พฤศจิกายน 2564
- ☐ การดำเนินการอื่น ๆ (ระบุ) \_\_\_\_\_
- ☒ ทั้งนี้ แจ้งหน่วยงานอื่นๆ / โรงงานข้างเคียง/ ชุมชน ให้ทราบแล้ว ได้แก่ บริษัท วินิไทย จำกัด (มหาชน), บริษัท พีทีที โกลบอล จำกัด (มหาชน), บริษัท ไทยจีซีโอ เรซทอป จำกัด, บริษัท สยามสไตรีนโมโนเมอร์ จำกัด, บริษัท สตาร์ปิโตรเลียม รีไฟน์นิ่ง จำกัด (มหาชน)

วัน / เดือน / ปี / เวลา ที่ดำเนินการ	การดำเนินงาน / เหตุการณ์	ผลกระทบที่อาจเกิดขึ้น	มาตรการป้องกันและแก้ไข
26 ตุลาคม 2564 ถึง 5 ธันวาคม 2564	ทำการตรวจสอบและซ่อมบำรุงเครื่องจักร ประจำปี	อาจมีเสียงดัง และมี Flare เล็กน้อย	ดูแลควบคุมตลอดเวลาให้ ปฏิบัติตามความปลอดภัยและ สิ่งแวดล้อมอย่างเคร่งครัด

ชื่อ - นามสกุล ผู้รับผิดชอบและประสานงาน คุณอณณพ ปันตันทอง ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม

โทรศัพท์ 038-683219-20 ต่อ 341 โทรสาร 0-38683221

มือถือ 081-2952409

ลงชื่อ

ตำแหน่ง

Site Safety

# ภาคผนวก ข-3

---

เอกสารส่งน้ำเสียไปบำบัด



เลขที่ ML.22/ 055 วันที่ 28 กันยายน พ.ศ 2565

เรื่อง ขอส่งน้ำบำบัด

เรียน ผู้อำนวยการ สำนักงานนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด

ด้วยบริษัท ลินด์ ไฮโค จำกัด ได้มีน้ำเสียที่เกิดจากการชะล้างเครื่องจักร ซึ่งเป็นน้ำเสียชนิดเดียวกันกับน้ำเสียที่ได้ส่งบำบัดตามหนังสือเลขที่ ML.07/009

ดังนั้นทางบริษัท ลินด์ ไฮโค จำกัด จึงมีความประสงค์ขออนุญาตนำส่งน้ำเสียดังกล่าว เพื่อบำบัดที่หน่วยงานระบบบำบัดน้ำเสีย ส่วนกลางของ GUSCO ในปริมาณวันละ 60 m<sup>3</sup> (ในวันที่ 3-4, 24-25 ตุลาคม พ.ศ 2565)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ และขอขอบพระคุณล่วงหน้ามา ณ ที่นี้

ขอแสดงความนับถือ



Manager Maptaphut Site 1

โรงงานมาบตาพุด

โทร 038-683219-20

โทรสาร 038-683221

สำเนาเรียน คุณสมบัติ สิทธิโชคธรรม

ผู้จัดการ บริษัท โกลบอล ยูทิลิตี้ เซอร์วิส จำกัด

การการนิคม โทรสาร 0-3868-3941

GUSCO โทรสาร 0-3868-3895

# ภาคผนวก ข-4

---

เอกสารทบทวนเหตุการณ์อุบัติภัย/อุบัติเหตุ

## Incident Summary with preliminary information (South Korea, Yeosu plant)

Slide for Global Major  
Event Review Meeting



### *What Happened :*

#### Brief description of the incident (including timelines):

At around 4:30 PM on 22 November, a Linde maintenance employee received a severe electric burn on the right arm while conducting a voluntary 6.6KV Vacuum Contact Switch inspection support on BLNC 6.6kV VCS at Linde Yeosu plant. He was immediately sent to nearby hospital for getting the required medical help and support.

### *Consequences:*

Fatality Potential Event with a LWC (right arm affected). Further medical investigation is in progress

### Preliminary investigation findings:

1. Did not use the right PPE for the task
2. Went to help fix the problem without understanding the energy condition in the system
3. No barricading or warning signs around the area of a live electrical system
4. Did not follow the PTW or LOTO for conducting the work on a live system



Stop, Think and Consult before working on open Electrical systems, follow Permit to work requirements

**INTERNAL**

# ภาคผนวก ข-5

---

ฐานข้อมูลสุขภาพพนักงาน

## ประกาศ

## เรื่อง การตรวจสุขภาพประจำปี 2560

ด้วยบริษัท ลินด์ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) และบริษัทในเครือ จะจัดให้พนักงานได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี 2560 โดยโรงพยาบาลอินเตอร์ เมดิคัล แคร่ แอนด์ แล็บ และโรงพยาบาลศิริรินทร์จะส่งแพทย์และผู้เชี่ยวชาญมาตรวจสุขภาพให้กับพนักงาน ณ สำนักงานที่พนักงานปฏิบัติงาน ทั้งนี้บริษัทฯ ได้จัดเตรียมโปรแกรมการตรวจสุขภาพตามข้อกำหนดของฝ่ายความปลอดภัย โดยอ้างอิงกับลักษณะงานที่พนักงานปฏิบัติและตามประกาศกระทรวงแรงงานเป็นหลัก บริษัทฯขอความร่วมมือให้พนักงานเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี 2560 ตามโปรแกรมการตรวจสุขภาพที่กำหนดไว้ โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

ตารางการบริการตรวจสุขภาพประจำปี 2560

หน่วยงานที่รับผิดชอบ	สถานที่ตรวจ	วันที่ตรวจ (ปี 2560)	เวลาตรวจ
โรงพยาบาลอินเตอร์ เมดิคัล แคร่ แอนด์ แล็บ	สำนักงานสาขาบ่อวิน	วันที่ 2 พฤศจิกายน	08.00 น.- 10.00 น.
	สำนักงานสาขาจัดส่งมอบคาฟูด	วันที่ 3,6,15 พฤศจิกายน	06.00 น.-11.00 น.
	สำนักงานระยอง	วันที่ 7 พฤศจิกายน	08.00 น.- 10.00 น.
	สำนักงานระยองอะเซทีลีน	วันที่ 8 พฤศจิกายน	08.00 น.-10.00 น.
	สำนักงานสาขาบางปู	วันที่ 10,14 พฤศจิกายน	07.30 น.-11.00 น.
	สำนักงานสาขาเวลโกรว์	วันที่ 9,13 พฤศจิกายน	07.00 น.- 11.00 น.
	สำนักงานสาขาหาดใหญ่	วันที่ 16,17 พฤศจิกายน	08.00 น.- 10.00 น.
	สำนักงานสาขาท่าลาน	วันที่ 20,23,28 พฤศจิกายน	06.00 น.- 11.00 น.
	สำนักงานสาขาสมุทรสาคร	วันที่ 15 พฤศจิกายน	08.00 น.- 11.00 น.
โรงพยาบาลศิริรินทร์	สำนักงานใหญ่	วันที่ 15,22 พฤศจิกายน	08.00 น.- 12.00 น.

หลักฐานที่ต้องแสดงในวันตรวจสุขภาพ

- ✓ โปรคแสดงบัตรพนักงาน พร้อมแจ้งรหัสพนักงานและสำนักงานสาขาที่พนักงานปฏิบัติงานให้เจ้าหน้าที่ทราบขณะลงทะเบียน
- ✓ พนักงานที่เข้ารับบริการโรงพยาบาลอินเตอร์ เมดิคัล แคร่ แอนด์ แล็บสามารถเข้ารับบริการตรวจสุขภาพได้ทุกสาขาตามที่แจ้งไว้ข้างต้น และไม่มีบริการเก็บตก

หลักเกณฑ์การตรวจสุขภาพพนักงาน

- ✓ พนักงานทุกท่านต้องได้รับการตรวจสุขภาพตามโปรแกรมพื้นฐาน และตรวจเพิ่มเติมเฉพาะกลุ่ม ตามรายละเอียดลักษณะงาน กรุณาตรวจสอบโปรแกรมการตรวจสุขภาพของแต่ละท่านให้เรียบร้อย ก่อนเข้ารับการตรวจ
- ✓ พนักงานหญิงที่ตั้งครรภ์จะไม่ได้รับการตรวจสมรรถภาพของปอดรวมถึงการ X-Ray เนื่องจากอาจมีผลกระทบต่อเด็กในครรภ์
- ✓ พนักงานหญิงที่มีประจำเดือนสามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามปกติทุกรายการ แต่ควรเก็บตัวอย่างปัสสาวะเพื่อส่งตรวจในภายหลัง ซึ่งควรเว้นระยะโดยประมาณ 7 วัน หลังหมดประจำเดือน

การเตรียมร่างกายก่อนตรวจสุขภาพ

- ✓ พักผ่อนให้เพียงพอ
- ✓ งดน้ำ งดอาหารก่อนตรวจอย่างน้อย 8-12 ชม.
- ✓ เพื่อให้ผล 100 % ในการ X-Ray ปอด ควรงดสวมเสื้อผ้าที่มีโลหะ หรือเครื่องประดับที่มีโลหะ
- ✓ งดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนตรวจ 8-12 ชม.
- ✓ งดสูบบุหรี่ก่อนตรวจอย่างน้อย 2 ชม.
- ✓ หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ที่มีเสียงดังก่อนทำการตรวจสอบการได้ยิน หากต้องทำงานในที่ที่มีเสียงดังให้สวมอุปกรณ์ป้องกัน

การเก็บตกตรวจสุขภาพ

1. พนักงานสำนักงานใหญ่ที่ไม่สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามวัน เวลา ที่บริษัทฯ กำหนด สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีได้ ณ โรงพยาบาลศิริรินทร์ ตั้งแต่วันที่ 23 พฤศจิกายน - 23 ธันวาคม 2560 เวลา 08.00 น. - 12.00 น. ทุกวันจันทร์-วันอาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์
2. พนักงานที่เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ณ โรงพยาบาลศิริรินทร์จะไม่ได้รับบริการตรวจสมรรถภาพการมองเห็น (ตรวจสายตา)
3. พนักงานสาขาอื่นๆที่ไม่สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามวัน เวลา ที่บริษัทฯ กำหนด สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีได้ ณ สำนักงานสาขาใกล้เคียงตามที่บริษัทฯ ได้แจ้งไว้ข้างต้น

การส่งผลการตรวจ

พนักงานที่เข้ารับบริการ โรงพยาบาลอินเตอร์ เมดิคัล แคร่ แอนด์ แล็บ และ โรงพยาบาลศิริรินทร์ จะได้รับผลการตรวจให้บริษัทภายใน 30 วัน หลังจากพนักงานเข้ารับการตรวจสุขภาพแล้ว

วันที่ 18 ตุลาคม 2560

  
(นายอานันท์ อนุวงศ์)

ผู้อำนวยการฝ่ายทรัพยากรบุคคลประเทศไทย เวียดนามและฟิลิปปินส์

รายชื่อกรรมการประจำปี 2560

รหัสพนักงาน	ชื่อสกุล	ตำแหน่ง	แผนก	สาขา	โปรแกรมตรวจ
80015859	Taweewat Mingkaew	Master Lead Process Safety TH/VN	Ops On-site - TH/VN/PH	งานตรวจ	K+N
80000582	Attapong Campbell	Technical Systems Lead, TH/VN/PH	Ops support - TH/VN/PH	งานตรวจ	K+M+N-SPECIAL PROGRAM
80007870	Ulen Iamtai	Automation Systems Engineer, TH/VN/PH	Ops Support - TH/VN/PH	งานตรวจ	K+M+N
80007270	Sasawat Norasawat	Senior Project Manager	Project Execution Team 3	งานตรวจ	K+N-SPECIAL PROGRAM
80012614	Fukeat Cherdchaykeat	Senior Project Engineer	Project Execution Team 3	งานตรวจ	K+M+N
80013394	Sakchai Koompa	Senior Project Engineer	Project Execution Team 3	งานตรวจ	K+N
80000619	Somsak Kaewphumhea	Senior Project Manager	Project Execution Team 4	งานตรวจ	K+M+N-SPECIAL PROGRAM
80001284	Soaksai Klaoklang	Site Admin On-Site Ops MapTapPhut	TH (OPS) Map TapPhut Admin On-site Ops	งานตรวจ	K+M+N
80001055	Annop Puntanithong	Area On-Site Safety Coord MapTapPhut	TH (OPS) Map TapPhut Area On-site Ops	งานตรวจ	K+M+N
80005142	Tidarai Pattanothai	Ops Coordination Mgr MapTapPhut MGP	TH (OPS) Map TapPhut Area On-site Ops	งานตรวจ	K+N-SPECIAL PROGRAM
80014266	Rachan Orachon	Area Manager On-Site Ops MapTapPhut	TH (OPS) Map TapPhut Area On-site Ops	งานตรวจ	K+M+N-SPECIAL PROGRAM
80016658	Jidapa Ratanayanon	SEAN Graduate Trainee	TH (OPS) Map TapPhut Area On-site Ops	งานตรวจ	K+N
80015989	Jakkapan Kamrappaeng	On-Site Plant Technician, Map TapPhut_1	TH (OPS) Map TapPhut Plant O&M 1	งานตรวจ	G+EKG-TOLUENE+XYLENE
80015992	Chanuwat Namwicha	On-Site Plant Technician, Map TapPhut_1	TH (OPS) Map TapPhut Plant O&M 1	งานตรวจ	G+EKG-TOLUENE+XYLENE
80011985	Sunchai Chalerin	Area Manager Automation Maint MapTapPhut	TH (OPS) MapTapPhut Area Auto Maint	งานตรวจ	K+M+N-SPECIAL PROGRAM
80012709	Siwal Suwannajaroen	Automation Maint Engineer MapTapPhut	TH (OPS) MapTapPhut Area Auto Maint	งานตรวจ	K+N
80013225	Phakphol Charoenpattanasat	Automation Maint Engineer MapTapPhut	TH (OPS) MapTapPhut Area Auto Maint	งานตรวจ	K+N
80013287	Comkit Silpromlail	Area Automation Maint Tech. MTP	TH (OPS) MapTapPhut Area Auto Maint	งานตรวจ	G-TOLUENE+XYLENE
80000600	Wirote Wechaphun	Snr Electrical Maint Technician MapTapPhut	TH (OPS) MapTapPhut Area Elect Maint	งานตรวจ	G+M+F-TOLUENE+XYLENE
80012625	Pipat Lubliam	Area Manager Electrical Maint MapTapPhut	TH (OPS) MapTapPhut Area Elect Maint	งานตรวจ	K+M+N-F-SPECIAL PROGRAM
80000886	Metta Udom	Mechanical Maint Technician MapTapPhut	TH (OPS) MapTapPhut Area Mech Maint	งานตรวจ	B+N
80005065	Sanit Chonabot	Area Manager Mechanical Maint MapTapPhut	TH (OPS) MapTapPhut Area Mech Maint	งานตรวจ	K+N-SPECIAL PROGRAM
80008126	Kitti Samutkeeree	Mechanical Maint Technician MapTapPhut	TH (OPS) MapTapPhut Area Mech Maint	งานตรวจ	G-TOLUENE+XYLENE

รายชื่อตรวจสอบภาพประจำปี 2560

รหัสพนักงาน	ชื่ออังกฤษ	ชื่อไทย	ตำแหน่ง	แผนก	สาขา	โปรแกรมตรวจ
80014269	Pivapong Nantwicha		Mechanical Maint Technician MapTapPhut	TH (OPS) MapTapPhut Area Mech Maint	มอบหมาย	G+TOLUENE+XYLENE
80001188	Preecha Saengum		Sr. On-Site Plant Engineer, Map TapPhut_1	TH (OPS) MapTapPhut_1 Plant O&M	มอบหมาย	K+M+N
80001226	Chinechote Pornwalitana		On-Site Plant Tech, Map TapPhut_1 (ECOVAR)	TH (OPS) MapTapPhut_1 Plant O&M	มอบหมาย	G+EKG+TOLUENE+XYLENE
80001230	Sutai Thewanasartki		On-Site Plant Tech, Map TapPhut_1 (ECOVAR)	TH (OPS) MapTapPhut_1 Plant O&M	มอบหมาย	G+EKG+TOLUENE+XYLENE
80004381	Julima Charoenphol		On-Site Plant Manager MapTapPhut_1	TH (OPS) MapTapPhut_1 Plant O&M	มอบหมาย	K+N-SPECIAL PROGRAM
80014564	Supachai Hoymuk		On-Site Plant Technician MapTapPhut_1	TH (OPS) MapTapPhut_1 Plant O&M	มอบหมาย	G+EKG+TOLUENE+XYLENE
80015071	Chakkaphan Channiwet		Cy/Trailer Filling Tech MapTapPhut_1	TH (OPS) MapTapPhut_1 Plant O&M	มอบหมาย	G+EKG+TOLUENE+XYLENE
80015893	Nopphakao Chuntawong		On-Site Plant Technician, Map TapPhut_1	TH (OPS) MapTapPhut_1 Plant O&M	มอบหมาย	G+EKG+TOLUENE+XYLENE
80001202	Prasit Chamsamorn		Cy/Trailer Filling Tech MapTapPhut_1	TH (OPS) MapTapPhut_1 Plant O&M	มอบหมาย	G+EKG+TOLUENE+XYLENE
80003831	Napakorn Chalee		On-Site Plant Technician MapTapPhut_1	TH (OPS) MapTapPhut_1 Plant O&M	มอบหมาย	G+EKG+TOLUENE+XYLENE
80003947	Nanthapat Chumchuen		On-Site Plant Technician MapTapPhut_1	TH (OPS) MapTapPhut_1 Plant O&M	มอบหมาย	G+EKG+TOLUENE+XYLENE
80004256	Naruekom Yupadee		On-Site Plant Technician MapTapPhut_1	TH (OPS) MapTapPhut_1 Plant O&M	มอบหมาย	G+EKG+TOLUENE+XYLENE
80005704	Sawat Wichakum		Cy/Trailer Filling Tech MapTapPhut_1	TH (OPS) MapTapPhut_1 Plant O&M	มอบหมาย	G+EKG+TOLUENE+XYLENE
80006136	Thanakrit Srimalai		On-Site Plant Technician, Map TapPhut_1	TH (OPS) MapTapPhut_1 Plant O&M	มอบหมาย	G+EKG+TOLUENE+XYLENE
80008106	Uea-angkul Prasertsak		On-Site Plant Technician MapTapPhut_1	TH (OPS) MapTapPhut_1 Plant O&M	มอบหมาย	G+EKG+TOLUENE+XYLENE
80001115	Chawinrote Rungpornsririma		Sr On-Site Plant Technician MapTapPhut_2	TH (OPS) MapTapPhut_2 Plant O&M	มอบหมาย	G+EKG+TOLUENE+XYLENE
80001177	Thedsak Boonthavorn		Sr On-Site Plant Tech Pipel MapTapPhut_2	TH (OPS) MapTapPhut_2 Plant O&M	มอบหมาย	G+EKG+TOLUENE+XYLENE
80001179	Anan Nantachai		Sr On-Site Plant Technician MapTapPhut_2	TH (OPS) MapTapPhut_2 Plant O&M	มอบหมาย	G+EKG+TOLUENE+XYLENE
80001206	Pongsak Grungplee		Sr On-Site Plant Technician MapTapPhut_2	TH (OPS) MapTapPhut_2 Plant O&M	มอบหมาย	G+EKG+TOLUENE+XYLENE
80006165	Siriphat Phom-in		On-Site Plant Technician MapTapPhut_2	TH (OPS) MapTapPhut_2 Plant O&M	มอบหมาย	G+EKG+TOLUENE+XYLENE
80008098	Jumphon Jindaphol		On-Site Plant Technician MapTapPhut_2	TH (OPS) MapTapPhut_2 Plant O&M	มอบหมาย	G+EKG+TOLUENE+XYLENE
80011190	Montree Nakmee		On-Site Plant Manager MapTapPhut_2	TH (OPS) MapTapPhut_2 Plant O&M	มอบหมาย	K+N-SPECIAL PROGRAM
80004634	Aungdai Posan		On-Site Plant Technician MapTapPhut_2	TH (OPS) MapTapPhut_2 Plant O&M	มอบหมาย	G+EKG+TOLUENE+XYLENE
80001259	Chaldai Charitaeekaphat		Senior Administrator-Employee Relations	TH HR Talent Acquisition & Emp Relations	มอบหมาย	K+N
80012008	Warunee Woranush		Material Controller MIGP	TH MIGP Office	มอบหมาย	B+M+N
			Officer-Safety MIGP	TH MIGP Office	มอบหมาย	K+N

รายชื่อตรวจสอบสภาพประจำปี 2560

รหัสพนักงาน	ชื่อพนักงาน	ตำแหน่ง	แผนก	สาขา	โปรแกรมตรวจสอบ
80004947	Poonpaltra Akaniwan	Head of SHEQ	TH SHEQ	มาตรฐาน	K-M+N+SPECIAL PROGRAM
80015735	Prapart Mattha	Safety Mgr&Safety Compliance Tonnage MTP	TH SHEQ	มาตรฐาน	K-M

# โรงพยาบาล สายหยุด

11 พหลโยธิน 48 แยก 14 ถนนพหลโยธิน

แขวงอนุสาวรีย์ เขตบางเขน กรุงเทพฯ 10220

โทร. 02 - 955 - 7711

เรื่อง สรุปผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2559

เรียน ผู้จัดการฝ่ายบุคคล บริษัท ลิ้นแด้ ไฮโค จำกัด

# ศูนย์บริการตรวจวิเคราะห์ทางการแพทย์

บริษัท กรู๊ปเพปทออลิมิค แล็บอราทอรี จำกัด

77/6-7 ถนนสามวา แขวงบางชัน เขตคลองสามวา กรุงเทพฯ 10510

โทร. (02) 956-8074 (อัตโนมัติ) โทรสาร (02) 956-8075

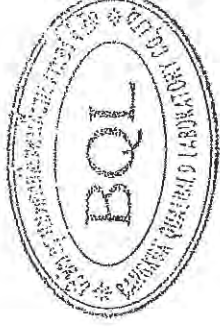
วันที่ 29 พฤศจิกายน 2559

ตามที่ ท่านได้มอบความไว้วางใจให้ โรงพยาบาลสายหยุด ร่วมกับ ศูนย์บริการตรวจวิเคราะห์ทางการแพทย์ บริษัท กรู๊ปเพปทออลิมิค แล็บอราทอรี จำกัด ตรวจสุขภาพประจำปีให้กับพนักงานของท่าน เมื่อ ตุลาคม - พฤศจิกายน 2559 ทางศูนย์บริการตรวจวิเคราะห์ทางการแพทย์ ขอแจ้งผลการตรวจสุขภาพดังรายละเอียดต่อไปนี้

รายการตรวจ	จำนวนเข้าตรวจทั้งหมด (ราย)	เข้าตรวจตามรายการ (ราย)	ไม่เข้าตรวจ (ราย)	ผลการตรวจ		หมายเหตุ
				ปกติ (ราย)	ผิดปกติ (ราย)	
1. ตรวจสุขภาพทั่วไปโดยแพทย์ (PE)	7	7	0	6	1	
2. เอกซเรย์ทรวงอก (Digital)	7	7	0	6	1	
3. ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)	7	7	0	5	2	
4. ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)	7	7	0	6	1	
5. ตรวจปัสสาวะทั่วไปอย่างสมบูรณ์ (Urine Examination)	7	7	0	6	1	
6. ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS)	7	7	0	6	1	
7. ตรวจการทำงานของไต (BUN, Creatinine)	7	7	0	7	0	
8. ตรวจระดับไขมันในเลือด (Cholesterol)	7	7	0	2	5	

รายการตรวจ	จำนวนเข้าตรวจทั้งหมด (ราย)	เข้าตรวจตามรายการ (ราย)	ไม่เข้าตรวจ (ราย)	ผลการตรวจ		หมายเหตุ
				ปกติ (ราย)	ผิดปกติ (ราย)	
9. ตรวจระดับไขมันในเลือด (Triglyceride)	7	7	0	3	4	
10. ตรวจระดับตัวบ่งชี้ภาวะการสะสมของไขมัน (HDL)	7	7	0	7	0	
11. ตรวจระดับตัวบ่งชี้ภาวะการสะสมของไขมัน (LDL)	7	7	0	5	2	
12. ตรวจการทำงานของตับ (SGOT, SGPT)	7	7	0	7	0	
13. ตรวจการทำงานของตับ (Alkaline phosphatase)	7	7	0	7	0	
14. ตรวจหาระดับสารสังกะสีในเลือด (Zinc)	7	7	0	7	0	
15. ตรวจหาระดับสารนิกเกิลในเลือด (Nickel)	7	7	0	7	0	
16. ตรวจหาระดับสารตะกั่วในเลือด (Lead)	7	7	0	7	0	
17. ตรวจหาระดับสารแคดเมียมในเลือด (Cadmium)	7	7	0	7	0	
18. ตรวจหาระดับสารโครเมียมในเลือด (Chromium)	7	7	0	7	0	
19. ตรวจหาระดับสารคาร์บอนมอนอกไซด์ (Carbon Monoxide)	7	7	0	7	0	
20. ตรวจหาระดับสารแมงกานีสในเลือด (Manganese)	7	7	0	7	0	
21. ตรวจหาระดับสาร Trichloroacetic acid ในปัสสาวะ	7	7	0	7	0	
22. ตรวจหาระดับสารไซลีนในปัสสาวะ (Xylene)	7	7	0	7	0	
23. ตรวจหาระดับสารสไตรีนในปัสสาวะ (Styrene)	7	7	0	7	0	
24. ตรวจหาระดับสารเบนซีนในปัสสาวะ (Benzene)	7	7	0	7	0	
25. ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน (Audiometry)	7	7	0	7	0	
26. ตรวจสมรรถภาพการมองเห็น (OC-Vision)	7	7	0	3	4	
27. ตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด (Spirometry)	7	7	0	7	0	

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และหากท่านต้องการทราบรายละเอียดเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ โทร. 02-9568074 (ฮัตโนมิต)



ขอแสดงความนับถือ



กรรมการผู้จัดการ

รายละเอียดการตรวจสอบภาพของพนักงานแต่ละท่านตามปัจจัยเสี่ยงประจำปี 2560

สรุปต่อไปยังข้อเสนอแนะเชิงนโยบายที่ควรต้องดำเนินการต่อไป ซึ่งงานวิจัยชิ้นนี้แสดงให้เห็นว่า การพัฒนาบุคลากรที่มีคุณภาพเป็นสิ่งสำคัญต่อการพัฒนาองค์กร และจำเป็นต้องมีการฝึกอบรมและพัฒนาบุคลากรอย่างต่อเนื่อง การพัฒนาบุคลากรที่มีคุณภาพเป็นสิ่งสำคัญต่อการพัฒนาองค์กร และจำเป็นต้องมีการฝึกอบรมและพัฒนาบุคลากรอย่างต่อเนื่อง การพัฒนาบุคลากรที่มีคุณภาพเป็นสิ่งสำคัญต่อการพัฒนาองค์กร และจำเป็นต้องมีการฝึกอบรมและพัฒนาบุคลากรอย่างต่อเนื่อง

[illegible]

ขอเชิญแพทย์ผู้ควบคุมและบริหารกอง  
วิทย์ในการตรวจ 2-28 พฤษภาคม 2550

No.	Name	PHYSICAL EXAMINATION										LABORATORY EXAMINATION																		Remarks
		General										Hematology										Chemistry								
		Height	Weight	BMI	Temp	Pulse	BP	HR	RR	SpO2	Hb	Hct	WBC	DIFF	PLT	Urea	Creat	Glucose	Cholesterol	Triglyceride										
01	Male	170	65	23.5	36.5	72	110/70	72	18	98	95	12.5	40	40	100	10.0	1.0	100	200	150										
02	Female	160	55	20.8	36.4	68	105/65	70	16	96	92	11.5	38	38	95	9.5	0.9	95	180	140										
03	Male	180	80	24.7	36.6	75	120/80	75	20	100	98	13.5	45	45	110	11.0	1.1	110	220	160										
04	Female	155	50	16.1	36.3	65	100/60	65	15	95	90	11.0	35	35	90	9.0	0.8	90	170	130										
05	Male	175	70	22.3	36.5	70	115/75	70	18	97	95	12.0	40	40	100	10.0	1.0	100	200	150										
06	Female	165	60	20.6	36.4	68	105/65	68	16	96	92	11.5	38	38	95	9.5	0.9	95	180	140										
07	Male	185	85	24.9	36.6	75	125/85	75	20	100	98	13.5	45	45	110	11.0	1.1	110	220	160										
08	Female	150	45	16.0	36.2	65	100/60	65	15	95	90	11.0	35	35	90	9.0	0.8	90	170	130										
09	Male	170	65	23.5	36.5	72	110/70	72	18	98	95	12.5	40	40	100	10.0	1.0	100	200	150										
10	Female	160	55	20.8	36.4	68	105/65	70	16	96	92	11.5	38	38	95	9.5	0.9	95	180	140										

## Annop Puntanthong

**From:** Aungdoi Posan  
**Sent:** Wednesday, November 7, 2018 3:57 PM  
**To:** LG TH MTP All; LG TH MTP Bulk Dist All; LG TH AC All; LG TH ASU3 All  
**Cc:** Rachan Orachon; Weerayuth Phaidaeng; Preecha Saengpim; Jumphot Jindaphol; Somponchai Sopatham; Ekkachai Phobsila; Polawat Klinkulabhirun; Chutamat Mekmahaprom  
**Subject:** RE: นัดหมายเพื่อตรวจสอบภาพประจำปี 2561  
**Attachments:** รายชื่อพนักงานที่ยังไม่เข้ารับการตรวจสอบภาพประจำปี.xlsx

เรียนทุกท่าน

เอกสารแนบคือรายชื่อพนักงานที่ยังไม่ได้เข้ารับการตรวจสอบภาพประจำปี 2561 ทั้งนี้ขอความร่วมมือหัวหน้างานทุกท่าน โปรดประสานงานเพื่อให้พนักงานสามารถเข้ารับการตรวจสอบภาพประจำปี ครบทุกท่าน โดยยังเหลือเวลาในการตรวจสอบภาพประจำปี ตามตารางไฮไลต์ด้านล่าง

สถานที่ตรวจ	วัน/เดือน/ปี ที่ตรวจ	เวลาตรวจ	ผู้ตรวจ
สำนักงานสาขาบ่อวิน	วันอังคารที่ 30 ตุลาคม 2561	08.00 น.- 10.00 น.	บริษัท กรุงเทพควอลิเมด แล็บบอราทอรี จำกัด
สำนักงานสาขาจัดส่งมาตาพูด	วันจันทร์ที่ 29 ตุลาคม 2561	06.00 น.-11.00 น.	
	วันจันทร์ที่ 5 พฤศจิกายน 2561	06.00 น.-11.00 น.	
	วันจันทร์ที่ 12 พฤศจิกายน 2561	06.00 น.-11.00 น.	
สำนักงานระยอง	วันจันทร์ที่ 19 พฤศจิกายน 2561	08.00 น.- 10.00 น.	
สำนักงานระยองอะเซเททีลิน	วันอังคารที่ 20 พฤศจิกายน 2561	08.00 น.-10.00 น.	
สำนักงานสาขาบางปู	วันพุธที่ 31 ตุลาคม 2561	07.30 น.-11.00 น.	
	วันพุธที่ 7 พฤศจิกายน 2561	07.30 น.-11.00 น.	
สำนักงานสาขาเวลโกรว์	วันอังคารที่ 13 พฤศจิกายน 2561	07.00 น.- 11.00 น.	
	วันพุธที่ 14 พฤศจิกายน 2561	07.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขาหาดใหญ่	วันพฤหัสบดีที่ 25 ตุลาคม 2561	08.00 น.- 10.00 น.	
	วันศุกร์ที่ 26 ตุลาคม 2561	08.00 น.- 10.00 น.	
สำนักงานสาขาท่าลาน	วันพฤหัสบดีที่ 8 พฤศจิกายน 2561	06.00 น.- 11.00 น.	
	วันพฤหัสบดีที่ 15 พฤศจิกายน 2561	06.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขาสุมทราคร	วันอังคารที่ 6 พฤศจิกายน 2561	08.00 น.- 11.00 น.	

-----Original Appointment-----

**From:** Aungdoi Posan

**Sent:** Wednesday, October 10, 2018 1:24 PM

**To:** Aungdoi Posan; LG TH MTP All

**Cc:** Poonpatra Akaniwan; Preecha Saengpim; Annop Puntanthong

**Subject:** นัดหมายเพื่อตรวจสุขภาพประจำปี 2561

**When:** Monday, November 12, 2018 6:00 AM-11:00 AM (UTC+07:00) Bangkok, Hanoi, Jakarta.

**Where:** จัดส่งมาบตาพุด

เรียนทุกท่าน

เพื่อโปรดทราบการนัดหมายเพื่อตรวจสุขภาพประจำปี 2561 ในวันที่ 29 ตุลาคม, 5, 12 พฤศจิกายน 2561 รายละเอียด  
โปรแกรมตรวจรายบุคคลตามเอกสารแนบ

เรียน Site Admin โปรดติดบอร์ดประชาสัมพันธ์

สถานที่ตรวจ	วัน/เดือน/ปี ที่ตรวจ	เวลาตรวจ	ผู้ตรวจ
สำนักงานสาขาบ่อวิน	วันอังคารที่ 30 ตุลาคม 2561	08.00 น.- 10.00 น.	บริษัท กรุงเทพควอลิเมด แล็บบอราทอรี จำกัด
สำนักงานสาขาจัดส่งมาบตาพุด	วันจันทร์ที่ 29 ตุลาคม 2561	06.00 น.-11.00 น.	
	วันจันทร์ที่ 5 พฤศจิกายน 2561	06.00 น.-11.00 น.	
	วันจันทร์ที่ 12 พฤศจิกายน 2561	06.00 น.-11.00 น.	
สำนักงานระยอง	วันจันทร์ที่ 19 พฤศจิกายน 2561	08.00 น.- 10.00 น.	
สำนักงานระยองอะเซททีลีน	วันอังคารที่ 20 พฤศจิกายน 2561	08.00 น.-10.00 น.	
สำนักงานสาขาบางปู	วันพุธที่ 31 ตุลาคม 2561	07.30 น.-11.00 น.	
	วันพุธที่ 7 พฤศจิกายน 2561	07.30 น.-11.00 น.	
สำนักงานสาขาเวลโกรว์	วันอังคารที่ 13 พฤศจิกายน 2561	07.00 น.- 11.00 น.	
	วันพุธที่ 14 พฤศจิกายน 2561	07.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขาหาดใหญ่	วันพฤหัสบดีที่ 25 ตุลาคม 2561	08.00 น.- 10.00 น.	
	วันศุกร์ที่ 26 ตุลาคม 2561	08.00 น.- 10.00 น.	
สำนักงานสาขาท่าลาน	วันพฤหัสบดีที่ 8 พฤศจิกายน 2561	06.00 น.- 11.00 น.	
	วันพฤหัสบดีที่ 15 พฤศจิกายน 2561	06.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขาสุมทราคร	วันอังคารที่ 6 พฤศจิกายน 2561	08.00 น.- 11.00 น.	

ผลตรวจทางตันพิษวิทยา

บริษัท ลินด์ไฮโด จำกัด

ตุลาคม - พฤศจิกายน 2561

No	ID	รหัส	แปลผล																																				
			ระดับสารสังกะสีในเลือด (Zinc)	0 - 600 µg/dl	ระดับสารนิเกิลในเลือด (Nickel)	0 - 0.7 µg/dl	ระดับสารตะกั่วในเลือด (Lead)	0 - 60 µg/dl	ระดับสารแคดเมียมในเลือด (Cadmium)	0 - 5 µg/L	ระดับสารโครเมียมในเลือด (Chromium)	0 - 5 µg/L	ระดับสารแอมโมเนียในเลือด (Ammonia)	11 - 60 µmol/L	ระดับสารคาร์บอนมอนอกไซด์ (Carbon Monoxide)	0 - 3.5%	ระดับสารแมงกานีสในเลือด (Manganese)	0 - 10 µg/dl	ระดับสารปรอทในเลือด (Mercury)	0 - 4 µg/dl	ระดับสารโทลูอินในเลือด (Toluene)	0 - 2.5 g/g Creatinine	ระดับสาร Isopropyl alcohol ในเลือด	0 - 40 mg/L	ระดับสาร Trichloroacetic acid ในเลือด	0 - 30 mg/L	ระดับสารไซลีนในเลือด (Xylene)	0 - 1.5 g/g Creatinine	ระดับสารสไตรีนในเลือด (Styrene)	0 - 400 mg/g Creatinine	ระดับสารเฮกเซนในเลือด (Hexane)	0 - 5.0 mg/g Creatinine	ระดับสารอะซิโตนในเลือด (Acetone)	0 - 50 mg/L	ระดับสารเบนซีนในเลือด (Benzene)	0 - 50 mg/g Creatinine	ระดับสารเมทาโนลในเลือด (Methanol)	0 - 15 mg/L	ระดับสารคีโตนในเลือด (Ketone)
1	483		93.5	0.2	3.4	1.6	0.4	1.6	0.7	1.6	0.45	0.23	2.8	7.9	0.02	0.02	9.1	7.4	9.7	7.3	8.8	14.2	9.9	8.3	8.6	ปกติ													
2	484		92.5	0.3	3.4	0.8	1.0	2.8	0.5	2.8	0.30	0.23	6.0	6.0	0.02	0.02	7.4	7.4	9.7	7.3	8.8	14.2	9.9	8.3	8.6	ปกติ													
3	485		88.2	0.3	3.1	0.6	0.3	1.3	3.4	1.3	0.13	0.23	2.6	2.6	0.02	0.02	9.7	7.4	9.7	7.3	8.8	14.2	9.9	8.3	8.6	ปกติ													
4	486		136.4	0.3	3.1	0.8	0.6	1.0	0.2	1.0	0.23	0.23	2.8	2.8	0.01	0.01	7.3	7.4	9.7	7.3	8.8	14.2	9.9	8.3	8.6	ปกติ													
5	487		87.6	0.2	3.9	0.6	0.4	1.5	0.2	1.5	0.50	0.23	2.7	2.7	0.01	0.01	8.8	7.4	9.7	7.3	8.8	14.2	9.9	8.3	8.6	ปกติ													
6	488		76.2	1.2	4.1	0.7	0.8	0.9	0.6	0.9	0.05	0.23	2.9	2.9	0.02	0.02	14.2	7.4	9.7	7.3	8.8	14.2	9.9	8.3	8.6	ปกติ													
7	489		79.5	1.4	2.9	0.4	0.3	0.9	1.8	0.9	0.23	0.23	3.8	3.8	<0.01	0.02	9.9	7.4	9.7	7.3	8.8	14.2	9.9	8.3	8.6	ปกติ													
8	490		77.9	0.2	3.5	0.8	0.7	0.4	1.0	0.4	0.28	0.23	3.7	3.7	0.02	0.02	8.3	7.4	9.7	7.3	8.8	14.2	9.9	8.3	8.6	ปกติ													
9	491		88.4	0.3	4.1	0.6	1.2	2.0	2.1	2.0	0.24	0.23	2.9	2.9	0.03	0.03	8.6	7.4	9.7	7.3	8.8	14.2	9.9	8.3	8.6	ปกติ													

Report by \_\_\_\_\_ Date 13 กันยายน 2561



Approved by \_\_\_\_\_ Date 13 กันยายน 2561

(นาย ธีรยุทธ ทับทิมขาว)

ประกาศ

เรื่อง การตรวจสอบสุขภาพประจำปี 2562

ด้วยบริษัท ลินด์ พีแอลซี จำกัด จะจัดให้พนักงานได้รับการตรวจสอบสุขภาพประจำปี 2562 ณ สำนักงานที่พนักงานปฏิบัติงาน ทั้งนี้บริษัทฯ ได้จัดเตรียม โปรแกรมการตรวจสอบสุขภาพตามข้อกำหนดของฝ่ายความปลอดภัย โดยอ้างอิงกับลักษณะงานที่พนักงานปฏิบัติและตามประกาศกระทรวงแรงงานเป็นหลัก บริษัทฯขอความร่วมมือให้พนักงานเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปี 2562 ตามโปรแกรมการตรวจสอบสุขภาพที่กำหนดไว้ โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

สถานที่ตรวจ	วันที่ตรวจ ( 2562 )	เวลาตรวจ	ผู้ตรวจ
ลินด์สาขาบ่อวิน	21 พฤศจิกายน	08.00 - 10.00	บริษัท กรุงเทพพลีเมค แล็บอราทอรี จำกัด
ลินด์สาขาจัดส่งมาบตาพุด	15 ตุลาคม	06.00 -11.00	
	17 ตุลาคม	06.00 -11.00	
	24 ตุลาคม	06.00 -11.00	
ลินด์สาขาระยอง	26 พฤศจิกายน	08.00 - 10.00	
ลินด์สาขาระยองอะเซทีลีน	25 พฤศจิกายน	08.00 -10.00	
ลินด์สาขาบางปู	22 พฤศจิกายน	07.30 -11.00	
	29 พฤศจิกายน	07.30 -11.00	
ลินด์สาขาเวลโกรว์	16 ตุลาคม	07.00 - 11.00	
	22 ตุลาคม	07.00 - 11.00	
ลินด์สาขาหาดใหญ่	18 พฤศจิกายน	08.00 - 10.00	
	19 พฤศจิกายน	08.00 - 10.00	
ลินด์สาขาท่าลาน	28 พฤศจิกายน	06.00 - 11.00	
	2 ธันวาคม	06.00 - 11.00	
ลินด์สาขาสุมทราสาร	27 พฤศจิกายน	08.00 - 11.00	
แฟรกซ์แอร์สาขาบางนา 2	4 ธันวาคม	06.00-16.00	
แฟรกซ์แอร์สาขาบางปะอินทร์	20 ธันวาคม	05.00-18.00	
แฟรกซ์แอร์สาขามหาชัย	19 ธันวาคม	06.00-16.00	
แฟรกซ์แอร์สาขาระยอง Depot	6 ธันวาคม	05.00-18.00	โรงพยาบาลกรุงเทพระยอง
	13 ธันวาคม	05.00-18.00	
แฟรกซ์แอร์สาขาระยอง Co2 Plant	1-15 พฤศจิกายน	08.00-12.00	โรงพยาบาลศิริรินทร์
สำนักงานใหญ่บางนา	18 พฤศจิกายน	08.00 - 11.00	
	25 พฤศจิกายน	08.00 - 11.00	

Making our world more productive



#### หลักฐานที่ต้องแสดงในวันตรวจสุขภาพ

- ✓ โปรดแสดงบัตรพนักงาน พร้อมแจ้งรหัสพนักงานและสำนักงานสาขาที่พนักงานปฏิบัติงานให้เจ้าหน้าที่ทราบขณะลงทะเบียน
- ✓ พนักงานที่เข้ารับบริการศูนย์บริการตรวจวิเคราะห์ทางการแพทย์ บริษัท กรุงเทพควอลิเมด แล็บอราทอรี จำกัด สามารถเข้ารับบริการตรวจสุขภาพได้ทุกสาขาตามที่แจ้งไว้ข้างต้นเท่านั้น

#### หลักเกณฑ์การตรวจสุขภาพพนักงาน

- ✓ พนักงานทุกท่านต้องได้รับการตรวจสุขภาพตามโปรแกรมพื้นฐาน และตรวจเพิ่มเติมเฉพาะกลุ่ม ตามรายละเอียดลักษณะงาน กรุณาตรวจสอบโปรแกรมการตรวจสุขภาพของแต่ละท่านให้เรียบร้อย ก่อนเข้ารับการตรวจ
- ✓ พนักงานหญิงที่ตั้งครรภ์จะไม่ได้รับการตรวจสมรรถภาพของปอดรวมถึงการ X-Ray เนื่องจากอาจมีผลกระทบต่อทารกในครรภ์
- ✓ พนักงานหญิงที่มีประจำเดือนสามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามปกติทุกรายการ แต่ควรเก็บตัวอย่างปัสสาวะเพื่อส่งตรวจในภายหลัง ซึ่งควรเว้นระยะโดยประมาณ 7 วัน หลังหมดประจำเดือน

#### การเตรียมร่างกายก่อนตรวจสุขภาพ

- ✓ พักผ่อนให้เพียงพอ
- ✓ งดน้ำ งดอาหารก่อนตรวจอย่างน้อย 8-12 ชม.
- ✓ เพื่อให้ผล 100 % ในการ X-Ray ปอด ควรงดสวมเสื้อผ้าที่มีโลหะ หรือเครื่องประดับที่มีโลหะ
- ✓ งดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนตรวจ 8-12 ชม.
- ✓ งดสูบบุหรี่ก่อนตรวจอย่างน้อย 2 ชม.
- ✓ หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ที่มีเสียงดังก่อนทำการตรวจสอบการได้ยิน หากต้องทำงานในที่ที่มีเสียงดังให้สวมอุปกรณ์ป้องกัน

#### กรณีที่ไม่สะดวกเข้ารับการตรวจสุขภาพตามกำหนด

1. พนักงานสำนักงานใหญ่ที่ไม่สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามวัน เวลา ที่บริษัทฯ กำหนด สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีได้ ณ โรงพยาบาลศิริรินทร์ ตั้งแต่วันที่ 26 พฤศจิกายน - 25 ธันวาคม 2561 เวลา 08.00 น. - 12.00 น. ของทุกวัน แต่ทั้งนี้จะไม่ได้รับบริการตรวจสมรรถภาพการมองเห็น (ตรวจสายตา)
2. พนักงานสาขาอื่นๆ สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีได้ ณ สำนักงานสาขาใกล้เคียงตามที่บริษัทฯ ได้แจ้งไว้ข้างต้น

#### การส่งผลการตรวจ

พนักงาน จะได้รับผลการตรวจสุขภาพประจำปี ภายใน 30 วัน หลังจากศูนย์ตรวจทำการตรวจครบทุกสาขาแล้ว

วันที่ 23 กันยายน 2562



ผู้อำนวยการฝ่ายทรัพยากรบุคคลประเทศไทย และเวียดนาม

**ประกาศ**  
**เรื่อง การตรวจสอบภาพประจำปี 2563**

ด้วยบริษัท ลินด์ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) และบริษัท ในเครือ จะจัดให้พนักงานได้รับการตรวจสอบภาพประจำปี 2563 ให้กับพนักงาน ณ สำนักงานที่พนักงานปฏิบัติงาน ทั้งนี้บริษัทฯ ได้จัดเตรียมโปรแกรมการตรวจสอบภาพตามข้อกำหนดของฝ่ายความปลอดภัย โดยอ้างอิงกับลักษณะงานที่พนักงานปฏิบัติและตามประกาศกระทรวงแรงงานเป็นหลัก บริษัทฯขอความร่วมมือให้พนักงานเข้ารับการตรวจสอบภาพประจำปี 2563 ตามโปรแกรมการตรวจสอบภาพที่กำหนดไว้ โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

สถานที่ตรวจ	วันที่ตรวจ	เวลาตรวจ	ผู้ตรวจ
สำนักงานสาขาระยอง CO2 Plant (MTP1/MTP2/CO2 Rayong)	1 ธันวาคม 2563	06.00 น.-11.00 น.	บริษัท กรุงเทพคอลิเมด แล็บบอราทอรี จำกัด
	9 ธันวาคม 2563	06.00 น.-11.00 น.	
สำนักงานสาขาจัดส่งมาบข่า	11 ธันวาคม 2563	06.00 น.-11.00 น.	
	4 มกราคม 2564	06.00 น.-11.00 น.	
สำนักงานสาขาหาดใหญ่	17 ธันวาคม 2563	08.00 น.- 10.00 น.	
	18 ธันวาคม 2563	08.00 น.- 10.00 น.	
สำนักงานสาขาบางพลี 2	4 มกราคม 2564	05.00 น.-17.00 น.	
สำนักงานสาขาบางปะอิน	5 มกราคม 2564	05.00 น.-17.00 น.	
สำนักงานสาขาบ่อวิน	6 มกราคม 2564	08.00 น.- 10.00 น.	
สำนักงานสาขาสมุทรสาคร	7 มกราคม 2564	08.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขาท่าลาน	8 มกราคม 2564	06.00 น.- 11.00 น.	
	15 มกราคม 2564	06.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขาบางปู	11 มกราคม 2564	07.30 น.-11.00 น.	
	18 มกราคม 2564	07.30 น.-11.00 น.	
สำนักงานสาขาเวลโกรว์	22 มกราคม 2564	07.00 น.- 11.00 น.	
	26 มกราคม 2564	07.00 น.- 11.00 น.	
	29 มกราคม 2564	07.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขาระยองอะเซททีลีน	25 มกราคม 2564	08.00 น.-10.00 น.	
สำนักงานสาขามหาชัย	27 มกราคม 2564	07.30 น.-11.00 น.	
สำนักงานสาขา CSCM ระยอง	28 มกราคม 2564	08.00 น.- 10.00 น.	
สำนักงานใหญ่บางนา	11 ธันวาคม 2563	08.00 น.- 11.00 น.	โรงพยาบาลศิริรินทร์
	15 ธันวาคม 2563	08.00 น.- 11.00 น.	

#### หลักฐานที่ต้องแสดงในวันตรวจสุขภาพ

- ✓ โปรตแสดงบัตรพนักงาน พร้อมแจ้งรหัสพนักงานและสำนักงานสาขาที่พนักงานปฏิบัติงานให้เจ้าหน้าที่ทราบขณะลงทะเบียน
- ✓ พนักงานที่เข้ารับบริการศูนย์บริการตรวจวิเคราะห์ทางการแพทย์ บริษัท กรุงเทพควอลิเมด แล็บอราทอรี จำกัด สามารถเข้ารับบริการตรวจสุขภาพได้ทุกสาขาตามที่แจ้งไว้ข้างต้นท่านั้น

#### หลักเกณฑ์การตรวจสุขภาพพนักงาน

- ✓ พนักงานทุกท่านต้องได้รับการตรวจสุขภาพตาม โปรแกรมพื้นฐาน และตรวจเพิ่มเติมเฉพาะกลุ่ม ตามรายละเอียดลักษณะงาน กรุณาตรวจสอบ โปรแกรมการตรวจสุขภาพของแต่ละท่านให้เรียบร้อย ก่อนเข้ารับการตรวจ
- ✓ พนักงานหญิงที่ตั้งครรภ์จะไม่ได้รับการตรวจสมรรถภาพของปอดรวมถึงการ X-Ray เนื่องจากอาจมีผลกระทบต่อทารกในครรภ์
- ✓ พนักงานหญิงที่มีประจำเดือนสามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามปกติทุกรายการ แต่ควรเก็บตัวอย่างปัสสาวะเพื่อส่งตรวจในภายหลัง ซึ่งควรเว้นระยะโดยประมาณ 7 วัน หลังหมดประจำเดือน

#### การเตรียมร่างกายก่อนตรวจสุขภาพ

- ✓ พักผ่อนให้เพียงพอ
- ✓ งดน้ำ งดอาหารก่อนตรวจอย่างน้อย 8-12 ชม.
- ✓ เพื่อให้ผล 100 % ในการ X-Ray ปอด ควรงดสวมเสื้อผ้าที่มีโลหะ หรือเครื่องประดับที่มีโลหะ
- ✓ งดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนตรวจ 8-12 ชม.
- ✓ งดสูบบุหรี่ก่อนตรวจอย่างน้อย 2 ชม.
- ✓ หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ที่มีเสียงดังก่อนทำการตรวจสอบการได้ยิน หากต้องทำงานในที่ที่มีเสียงดังให้สวมอุปกรณ์ป้องกัน

#### กรณีที่ไม่สะดวกเข้ารับการตรวจสุขภาพตามกำหนด

1. พนักงานสำนักงานใหญ่ที่ไม่สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามวัน เวลา ที่บริษัทฯกำหนด สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีได้ ณ โรงพยาบาลศิริรินทร์ ตั้งแต่วันที่ 16 ธันวาคม 2563 - 15 มกราคม 2564 เวลา 08.00 น. – 12.00 น. ของทุกวัน แต่ทั้งนี้จะไม่ได้รับบริการตรวจสมรรถภาพการมองเห็น (ตรวจสายตา)
2. พนักงานสาขาอื่นๆ สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีได้ ณ สำนักงานสาขาใกล้เคียงตามที่บริษัทฯได้แจ้งไว้ข้างต้น

#### การส่งผลการตรวจ

พนักงาน จะได้รับผลการตรวจสุขภาพประจำปี ภายใน 30 วัน หลังจากศูนย์ตรวจทำการตรวจครบทุกสาขาแล้ว

วันที่ 11 พฤศจิกายน 2563



ผู้อำนวยการฝ่ายทรัพยากรบุคคลประเทศไทย

บริษัท comp-id	code	DATE OF EXAM	ORGANIZATION	dep1	id	Cost ctr	Department
1	[REDACTED]	1 ธันวาคม 2563	Linde HyCO Limited	Maptaphut	17919	4519149	Cy/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1
2		9 ธันวาคม 2563	Linde HyCO Limited	Maptaphut	17920	4519149	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1
3		1 ธันวาคม 2563	Linde HyCO Limited	Maptaphut	17921	4519149	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1
4		1 ธันวาคม 2563	Linde HyCO Limited	Maptaphut	17922	4519149	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1
5		9 ธันวาคม 2563	Linde HyCO Limited	Maptaphut	17923	4519149	Cy/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1
6		1 ธันวาคม 2563	Linde HyCO Limited	Maptaphut	17924	4519149	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1
7		1 ธันวาคม 2563	Linde HyCO Limited	Maptaphut	17925	4519149	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1
8		1 ธันวาคม 2563	Linde HyCO Limited	Maptaphut	17926	4519149	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1
9		1 ธันวาคม 2563	Linde HyCO Limited	Maptaphut	17927	4519149	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1

SEX	AGE	BP	PULSE	HEIGHT	WEIGHT	ประวัติ PE	โรคประจำตัว	แพทย์	พบแพทย์	สรุปความดันโลหิต	ค่าดัชนี	สรุปดัชนี
ชาย	47	160/90	76	180	104		เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 รับประทาน		ปกติ	ความดันโลหิต :ปกติ	32.10	น้ำหนักเกินมาตรฐาน
ชาย	39	132/90	70	169	65				ปกติ	ความดันโลหิต : ปกติ	22.76	น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชาย	41	150/98	72	171	73				ปกติ	ความดันโลหิต :ปกติ	24.96	น้ำหนักเกินมาตรฐาน
ชาย	42	113/82	98	155	66				ปกติ	ความดันโลหิต :ปกติ	27.47	น้ำหนักเกินมาตรฐาน
ชาย	38	130/104	82	179	74				ปกติ	ความดันโลหิต :ปกติ	23.10	น้ำหนักเกินมาตรฐาน
ชาย	40	145/102	86	172	79				ปกติ	ความดันโลหิต :ปกติ	26.70	น้ำหนักเกินมาตรฐาน
ชาย	46	116/70	64	172	77				ปกติ	ความดันโลหิต : ปกติ	26.03	น้ำหนักเกินมาตรฐาน
ชาย	33	145/101	72	180	96				ปกติ	ความดันโลหิต :ปกติ	29.63	น้ำหนักเกินมาตรฐาน
ชาย	31	130/70	74	163	58				ปกติ	ความดันโลหิต : ปกติ	21.83	น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติ

เอกสารอ้างอิง	EKG	Hct	Hb	MCV	MCH	WBC	Neutrophil	Lymphocyte	Monocyte	Eosinophil	Platelet	RBC	RBC Morphology	CBCmemo
ปกติ	ปกติ	38	12.5	71.5	24.1	5400	70	30	-	-	192000	4.0	**ผิดปกติ**	เอกสารฉบับนี้จัดทำขึ้นโดยระบบอัตโนมัติ
ปกติ	ปกติ	49	16.1	82.3	26.3	6600	71	29	-	-	209000	5.8	Normal	เอกสารฉบับนี้จัดทำขึ้นโดยระบบอัตโนมัติ
ปกติ	ปกติ	44	13.5	88.6	29.9	5600	62	35	3	-	187000	5.1	Normal	เอกสารฉบับนี้จัดทำขึ้นโดยระบบอัตโนมัติ
ปกติ	ปกติ	41	13.3	96.8	32.4	4700	59	39	2	-	182000	4.5	Normal	เอกสารฉบับนี้จัดทำขึ้นโดยระบบอัตโนมัติ
ปกติ	แกนหัวใจชี้ขง	49	16.7	97.9	31.9	8900	65	35	-	-	226000	5.2	Normal	เอกสารฉบับนี้จัดทำขึ้นโดยระบบอัตโนมัติ
ปกติ	ปกติ	46	15.7	80.5	25.4	7100	59	41	-	-	200000	4.6	Normal	เอกสารฉบับนี้จัดทำขึ้นโดยระบบอัตโนมัติ
ปกติ	เอกสารฉบับนี้จัดทำขึ้นโดยระบบอัตโนมัติ	41	13.4	98.0	32.6	5600	57	41	2	-	197000	4.5	Normal	เอกสารฉบับนี้จัดทำขึ้นโดยระบบอัตโนมัติ
ปกติ	เอกสารฉบับนี้จัดทำขึ้นโดยระบบอัตโนมัติ	41	13.4	94.5	32.9	5300	65	35	-	-	185000	4.6	Normal	เอกสารฉบับนี้จัดทำขึ้นโดยระบบอัตโนมัติ
ปกติ	ปกติ	39	12.3	63.7	22.8	5100	72	28	-	-	177000	4.4	**ผิดปกติ**	เอกสารฉบับนี้จัดทำขึ้นโดยระบบอัตโนมัติ

color	AppearanceTotal	Sp gr	Ph-u	Protein-u	Glucose-u	Blood-u	Ketone-U	WBC-u	RBC-u	Epithelial Cell	Other	UAmemo
Yellow	Clear	1.030	5.0	Negative	1+	Negative	Negative	0-1	-	1-2		no data available for this parameter
Yellow	Clear	1.020	7.0	Negative	Negative	Negative	Negative	-	-	2-3		ทดสอบปัสสาวะ ไม่คล
Yellow	Clear	1.010	5.5	Negative	Negative	Negative	Negative	0-1	-	1-2		ทดสอบปัสสาวะ ไม่คล
Yellow	Clear	1.030	5.5	Negative	Negative	Negative	Negative	-	1-2	2-3		ทดสอบปัสสาวะ ไม่คล
Yellow	Clear	1.005	7.0	Negative	Negative	Negative	Negative	0-1	-	2-3		ทดสอบปัสสาวะ ไม่คล
Yellow	Clear	1.025	5.0	Negative	Negative	Negative	Negative	-	-	2-3		ทดสอบปัสสาวะ ไม่คล
Yellow	Clear	1.015	7.5	Negative	Negative	Negative	Negative	-	-	0-1		ทดสอบปัสสาวะ ไม่คล
Yellow	Clear	1.025	5.0	Negative	Negative	Negative	Negative	0-1	-	0-1		ทดสอบปัสสาวะ ไม่คล
Yellow	Clear	1.015	6.5	Negative	Negative	Negative	Negative	0-1	0-1	1-2		ทดสอบปัสสาวะ ไม่คล

FBS	BUN	Creatinine	Uric Acid	Cholesterol	Triglyceride	HDL	LDL	SGOT	SGPT	Alk. Phosphatase	กรุณาตรวจพบโรค
165	15	1.1		183	198	68	75	17	20	68	พบโรคเบาหวาน กรุณาตรวจพบโรคเบาหวาน
145	11	1.2		279	143	50	200	25	48	97	พบโรคไขมันในเลือดสูง กรุณาตรวจพบโรคไขมันในเลือดสูง
105	12	1.3		213	375	45	93	26	39	69	พบโรคไขมันในเลือดสูง กรุณาตรวจพบโรคไขมันในเลือดสูง
109	25	1.5		366	223	62	259	32	25	61	พบโรคไขมันในเลือดสูง กรุณาตรวจพบโรคไขมันในเลือดสูง
93	13	1.3		189	59	70	107	23	14	67	พบโรคไขมันในเลือดสูง กรุณาตรวจพบโรคไขมันในเลือดสูง
89	23	1.4		298	281	47	195	20	20	55	พบโรคไขมันในเลือดสูง กรุณาตรวจพบโรคไขมันในเลือดสูง
102	13	1.1		223	132	46	151	25	43	72	พบโรคไขมันในเลือดสูง กรุณาตรวจพบโรคไขมันในเลือดสูง
88	17	1.3		262	681	58	68	30	33	51	พบโรคไขมันในเลือดสูง กรุณาตรวจพบโรคไขมันในเลือดสูง
92	14	1.1		158	221	49	65	16	22	62	พบโรคไขมันในเลือดสูง กรุณาตรวจพบโรคไขมันในเลือดสูง

Zinc	Nickel	lead	Cadmium	Cromium	Ammonia	Carbon Mon	Manganese	Mercury	Toluene	IPA	TCE	Xylene
77.3	0.2	2.6	0.4	0.7		1.7	4.5		0.49		2.2	0.03
87.2	0.6	3.4	0.4	0.8		1.6	6.7		0.35		3.1	0.01
91.8	0.3	2.5	0.2	0.9		1.8	4.3		0.21		2.9	0.05
81.4	0.4	3.6	0.3	0.6		1.0	2.1		0.36		2.2	0.02
97.6	0.5	3.9	0.1	1.6		0.9	3.6		0.41		3.1	0.02
84.3	0.1	4.3	0.7	0.6		1.2	4.9		0.16		3.5	0.03
74.3	0.2	4.4	0.2	0.4		0.8	6.1		0.21		2.6	0.04
88.9	0.3	3.2	0.3	0.5		1.4	6.8		0.29		2.1	0.05
78.2	0.4	2.9	0.4	0.8		1.7	2.8		0.31		3.7	0.04

Styrene	Hexane	Acetone	Benzene	Methanol	MEK	Hexandione	กลุ่มสารจาก Benzol	500ขวา	1000ขวา	2000ขวา	ค่าเฉลี่ย ขวา
			14.6				ปกติ	20	25	25	23.3
			10.8				ปกติ	20	25	20	21.7
			9.9				ปกติ	25	20	15	20.0
			10.9				ปกติ	25	20	15	20.0
			7.6				ปกติ	20	15	25	20.0
			8.2				ปกติ	25	20	15	20.0
			10.1				ปกติ	25	20	15	20.0
			9.3				ปกติ	20	15	15	16.7
			4.1				ปกติ	25	25	20	23.3

3,000ขวา	4,000ขวา	6,000ขวา	8,000ขวา	500ซ้าย	1,000ซ้าย	2,000ซ้าย	ค่าเฉลี่ยซ้าย	3,000ซ้าย	4,000ซ้าย	6,000ซ้าย	8,000ซ้าย	หญิงขวา	หญิงซ้าย
25	20	30	30	25	20	15	20.0	15	25	30	30	ปกติ	ปกติ
25	10	15	25	15	20	25	20.0	25	25	10	20	ปกติ	ปกติ
15	15	15	15	25	20	20	21.7	20	15	15	15	ปกติ	ปกติ
15	10	15	15	20	20	15	18.3	20	15	20	20	ปกติ	ปกติ
20	10	20	15	25	10	20	18.3	15	25	10	20	ปกติ	ปกติ
15	15	15	25	20	15	15	16.7	15	20	20	15	ปกติ	ปกติ
20	15	15	15	30	25	20	25.0	25	20	15	20	ปกติ	ปกติ
15	10	15	20	25	20	15	20.0	15	15	10	15	ปกติ	ปกติ
15	15	15	10	20	15	20	18.3	15	10	15	10	ปกติ	ปกติ

ไกล	ไกลี่	มองสามมิติ	การแยกสี	กลั้มเนื้อตา	ลานสายตา	สรุปตาอาชีพ	สูบ	ไม่สูบ	ไม่มีข้อมูล	FVC	FEV1	FEV1%	MMF	PEF	สรุปปอด
ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ		✓		94.8	96.2	123.3	147.6	160.7	ปกติ
ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ		✓		79.9	77.9	113.3	73.6	84.3	ปกติ
ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ		✓		76.6	79.6	121.9	101.5	127.2	ปกติ
ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ		✓		82.8	94.2	124.2	130.0	127.8	ปกติ
ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ		✓		90.0	85.6	114.4	82.5	90.9	ปกติ
ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ		✓		99.7	102.2	120.5	110.9	74.5	ปกติ
ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ		✓		84.5	90.3	125.7	124.5	93.2	ปกติ
ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ		✓		79.6	79.5	119.5	121.8	108.8	ปกติ
ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	✓			94.7	95.5	114.2	75.6	50.2	ปกติ

[illegible]



ประกาศ  
เรื่อง การตรวจสอบภาพประจำปี 2564

ด้วยบริษัท ลินด์ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) และบริษัทในเครือฯ จะจัดให้พนักงานได้รับการตรวจสอบภาพประจำปี 2564 ให้กับพนักงาน ณ สำนักงานที่พนักงานปฏิบัติงาน ทั้งนี้บริษัทฯ ได้จัดเตรียมโปรแกรมการตรวจสอบภาพตามข้อกำหนดของฝ่ายความปลอดภัย โดยอ้างอิงกับลักษณะงานที่พนักงานปฏิบัติและตามประกาศกระทรวงแรงงานเป็นหลัก บริษัทฯขอความร่วมมือให้พนักงานเข้ารับการตรวจสอบภาพประจำปี 2564 ตามโปรแกรมการตรวจสอบภาพที่กำหนดไว้ โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

สถานที่ตรวจ	วันที่ตรวจ	เวลาตรวจ	ผู้ตรวจ
สำนักงานสาขาบ่อวิน	24 พฤศจิกายน 2564	08.00 น.- 10.00 น.	บริษัท กรุงเทพควอลิเมค แล็บบอราทอรี จำกัด
สำนักงานสาขาระยอง CO2 Plant	25 ตุลาคม 2564	07.00 น.-11.00 น.	
	1 พฤศจิกายน 2564	07.00 น.-11.00 น.	
สำนักงานสาขาจัดส่งมาบข่า	27 ตุลาคม 2564	06.00 น.-11.00 น.	
	3 พฤศจิกายน 2564	06.00 น.-11.00 น.	
สำนักงานระยอง CSCM	2 พฤศจิกายน 2564	08.00 น.- 10.00 น.	
สำนักงานระยองอะเซททีลีน	10 พฤศจิกายน 2564	08.00 น.-10.00 น.	
สำนักงานสาขาบางปู	15 พฤศจิกายน 2564	07.30 น.-11.00 น.	
	23 พฤศจิกายน 2564	07.30 น.-11.00 น.	
สำนักงานสาขาเวลโกรว์	4 พฤศจิกายน 2564	07.00 น.- 11.00 น.	
	11 พฤศจิกายน 2564	07.00 น.- 11.00 น.	
	25 พฤศจิกายน 2564	07.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขาหาดใหญ่	15 พฤศจิกายน 2564	08.00 น.- 10.00 น.	
	16 พฤศจิกายน 2564	08.00 น.- 10.00 น.	
สำนักงานสาขาท่าลาน	5 พฤศจิกายน 2564	06.00 น.- 11.00 น.	
	22 พฤศจิกายน 2564	06.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขาบางพลี 2	12 พฤศจิกายน 2564	06.00 น.-17.00 น.	
สำนักงานสาขาบางปะอิน	26 พฤศจิกายน 2564	06.00 น.-17.00 น.	
สำนักงานสาขาสมุทรสาคร	29 พฤศจิกายน 2564	08.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขามหาชัย	3 ธันวาคม 2564	07.30 น.-11.00 น.	
สำนักงานใหญ่บางนา	8 พฤศจิกายน 2564	07.00 น.- 12.00 น.	โรงพยาบาลศิริรินทร์
	15 พฤศจิกายน 2564	07.00 น.- 12.00 น.	



### หลักฐานที่ต้องแสดงในวันตรวจสอบสุขภาพ

- ✓ โปรดแสดงบัตรพนักงาน พร้อมแจ้งรหัสพนักงานและสำนักงานสาขาที่พนักงานปฏิบัติงานให้เจ้าหน้าที่ทราบขณะลงทะเบียน
- ✓ พนักงานที่เข้ารับบริการศูนย์บริการตรวจวิเคราะห์ทางการแพทย์ บริษัท กรุงเทพควอลิเมค แล็บบอราทอรี จำกัด สามารถเข้ารับบริการตรวจสอบสุขภาพได้ทุกสาขาตามที่แจ้งไว้ข้างต้นเท่านั้น

### หลักเกณฑ์การตรวจสอบสุขภาพพนักงาน

- ✓ พนักงานทุกคนต้องได้รับการตรวจสอบสุขภาพตามโปรแกรมพื้นฐาน และตรวจเพิ่มเติมเฉพาะกลุ่ม ตามรายละเอียดลักษณะงาน กรุณาตรวจสอบโปรแกรมการตรวจสอบสุขภาพของแต่ละท่านให้เรียบร้อย ก่อนเข้ารับการตรวจ
- ✓ พนักงานหญิงที่ตั้งครรภ์จะไม่ได้รับการตรวจสมรรถภาพของปอดรวมถึงการ X-Ray เนื่องจากอาจมีผลกระทบต่อทารกในครรภ์
- ✓ พนักงานหญิงที่มีประจำเดือนสามารถเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพได้ตามปกติทุกรายการ แต่ควรเก็บตัวอย่างปัสสาวะเพื่อส่งตรวจในภายหลัง ซึ่งควรเว้นระยะโดยประมาณ 7 วัน หลังหมดประจำเดือน
- ✓ จัดตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด (เป่าปอด) เนื่องด้วยสถานการณ์โควิด 19

### การเตรียมร่างกายก่อนตรวจสอบสุขภาพ

- ✓ พักผ่อนให้เพียงพอ
- ✓ งดน้ำ งดอาหารก่อนตรวจอย่างน้อย 8-12 ชม.
- ✓ เพื่อให้ผล 100 % ในการ X-Ray ปอด ควรงดสวมเสื้อผ้าที่มีโลหะ หรือเครื่องประดับที่มีโลหะ
- ✓ งดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนตรวจ 8-12 ชม.
- ✓ งดสูบบุหรี่ก่อนตรวจอย่างน้อย 2 ชม.
- ✓ หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ที่มีเสียงดังก่อนทำการตรวจสอบการได้ยิน หากต้องทำงานในที่ที่มีเสียงดังให้สวมอุปกรณ์ป้องกัน

### กรณีที่ไม่สะดวกเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพตามกำหนด

1. พนักงานสำนักงานใหญ่ที่ไม่สามารถเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพได้ตามวัน เวลา ที่บริษัทกำหนด สามารถเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปีได้ ณ โรงพยาบาลศิริรินทร์ ตั้งแต่วันที่ 16 พฤศจิกายน 2564 - 15 ธันวาคม 2564 เวลา 08.00 น. – 12.00 น.ของทุกวัน แต่ทั้งนี้จะไม่ได้รับบริการตรวจสมรรถภาพการมองเห็น (ตรวจสายตา)
2. พนักงานสาขาอื่นๆ สามารถเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปีได้ ณ สำนักงานสาขาใกล้เคียงตามที่บริษัทฯ ได้แจ้งไว้ข้างต้น

### การส่งผลการตรวจ

พนักงาน จะได้รับผลการตรวจสุขภาพประจำปี ภายใน 30 วัน หลังจากศูนย์ตรวจทำการตรวจครบทุกสาขาแล้ว

วันที่ 7 ตุลาคม พ.ศ.2564



ผู้อำนวยการฝ่ายทรัพยากรบุคคล

ผลตรวจทางด้านพิษวิทยา

บริษัท ลินด์ไฮโด จำกัด

ตุลาคม - ธันวาคม 2564

[illegible]

Report by \_\_\_\_\_ Date 3 มกราคม 2565

Approved by \_\_\_\_\_

(งานพ. ธีรยุทธ กับ พิมขาว)

กลุ่ม 1. การได้ยื่นอยู่ในเกณฑ์ปกติทุกระดับความถี่ จำนวน 9 ราย

No	ID	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล	หญิงชวา								หญิงชาย				สรุปผลการตรวจ									
					ความถี่เสียงพูดคุย				ความถี่เสียงสูง				สรุปผลการตรวจ					ความถี่เสียงสูง								
					500	1000	2000	ค่าเฉลี่ย	3000	4000	6000	8000	500	1000	2000	ค่าเฉลี่ย		3000	4000	6000	8000					
1	140	80001202	CyTrader Filling Tech MapTaPhut	คุณ		20	25	20	21.7	15	25	20	15		ปกติ	20	20	25	21.7	25	20	25	10		ปกติ	สรุปผลการตรวจ
2	146	80003831	Senior On-Site Plant Technician Hycet	คุณ		20	20	25	21.7	20	15	15	20		ปกติ	25	20	20	21.7	25	15	15	10		ปกติ	
3	147	80003947	On-Site Plant Technician MapTaPhut	คุณ		20	25	25	23.3	20	15	15	10		ปกติ	25	25	20	23.3	15	20	15	15		ปกติ	
4	148	80004256	On-Site Plant Technician MapTaPhut	คุณ		20	20	25	21.7	15	15	10	15		ปกติ	20	25	25	23.3	15	15	20	10		ปกติ	
5	152	80005704	CyTrader Filling Tech MapTaPhut	คุณ		20	20	25	21.7	15	20	25	25		ปกติ	25	20	25	23.3	25	20	15	15		ปกติ	
6	153	80006136	On-Site Plant Technician, Map TaPhut	คุณ		25	20	20	21.7	25	25	15	20		ปกติ	25	20	20	21.7	15	10	20	20		ปกติ	
7	158	80008106	On-Site Plant Technician MapTaPhut	คุณ		20	20	15	18.3	20	15	10	15		ปกติ	25	25	20	23.3	25	25	20	20		ปกติ	
8	172	80015989	On-Site Plant Technician, Map TaPhut	คุณ		20	25	25	23.3	15	20	20	15		ปกติ	25	20	15	20.0	15	10	15	20		ปกติ	
9	173	80015992	On-Site Plant Technician, Map TaPhut	คุณ		25	25	15	21.7	20	20	15	10		ปกติ	20	25	20	21.7	15	10	15	15		ปกติ	

\*\*\* ผลตรวจสอบสภาพการได้ยินอยู่ในเกณฑ์ปกติ ไม่เป็นอุปสรรคต่อการปฏิบัติงานในหน้าที่ รวมทั้งปราศจากสภาวะทำให้มีความเสี่ยงสูงต่อการได้รับผลกระทบอันไม่พึงประสงค์ต่อสุขภาพจากการปฏิบัติงานในลักษณะดังกล่าว

แบบแจ้งผลการตรวจสอบสภาพที่พบความผิดปกติหรือการเจ็บป่วย การให้การรักษายาบาลและการป้องกันแก้ไข

วันที่ .....

1. ชื่อสถานประกอบกิจการ .....บริษัท.....สินค้า..... ประเภทกิจการ .....

ตั้งอยู่เลขที่ .....2/3..... หมู่ที่ .....14..... ซอย..... ถนน .....บางนา-ตราด..... ตำบล/แขวง.....บางแก้ว.....

อำเภอ/เขต.....บางพลี..... จังหวัด .....สมุทรปราการ.....10540..... โทรศัพท์.....
2. ชื่อหน่วยงานที่ตรวจสอบสภาพ .....บริษัท.....โรงงานผลิตเม็ด.....

ตั้งอยู่เลขที่ .....77/6-7..... หมู่ที่ ..... ซอย..... ถนน .....สามวา..... ตำบล/แขวง.....บางชัน.....

อำเภอ/เขต.....คลองสามวา..... จังหวัด .....กรุงเทพมหานคร..... โทรศัพท์..... 02-9568074.....

3. ผลการตรวจสอบของลูกจ้างที่พบความผิดปกติหรือการเจ็บป่วย การให้การรักษายาบาล และการป้องกันแก้ไข

แผนก	ปัจจัยเสี่ยง	จำนวนลูกจ้างแต่ละแผนก (คน)	จำนวนลูกจ้างที่ตรวจ		การให้การรักษารักษา	การดำเนินการ		หมายเหตุ
			ปกติ (คน)	ผิดปกติ (คน)		การป้องกันตัวลูกจ้าง	การแก้ไขสภาพแวดล้อม	
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	Zinc	2	2	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	Zinc	1	1	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	Zinc	3	3	0				
On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	Zinc	3	3	0				
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	Nickel	2	2	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	Nickel	1	1	0				

แผนก	ปัจจัยเสี่ยง	จำนวนลูกจ้างแต่ละแผนก (คน)	จำนวนลูกจ้างที่ตรวจ			การดำเนินการ			หมายเหตุ
			ปกติ (คน)	ผิดปกติ (คน)	ผลิตปกติ (คน)	การให้การ รักษา	การป้องกัน ตัวลูกจ้าง	การแก้ไข สภาพแวดล้อม	
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	Nickel	3	3	0	0				
On-Site Plant Technician, Map Taplut_1	Nickel	3	3	0	0				
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	Lead	2	2	0	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	Lead	1	1	0	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	Lead	3	3	0	0				
On-Site Plant Technician, Map Taplut_1	Lead	3	3	0	0				
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	Cadmium	2	2	0	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	Cadmium	1	1	0	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	Cadmium	3	3	0	0				
On-Site Plant Technician, Map Taplut_1	Cadmium	3	3	0	0				
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	Chromium	2	2	0	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	Chromium	1	1	0	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	Chromium	3	3	0	0				
On-Site Plant Technician, Map Taplut_1	Chromium	3	3	0	0				
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	Carbon Monoxide	2	2	0	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	Carbon Monoxide	1	1	0	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	Carbon Monoxide	3	3	0	0				
On-Site Plant Technician, Map Taplut_1	Carbon Monoxide	3	3	0	0				
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	Manganese	2	2	0	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	Manganese	1	1	0	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	Manganese	3	3	0	0				

แผนก	ปัจจัยเสี่ยง	จำนวนลูกจ้างแต่ละแผนก (คน)	จำนวนลูกจ้างที่ตรวจ		การดำเนินการ			หมายเหตุ
			ปกติ (คน)	ผิดปกติ (คน)	การให้การ รักษา	การป้องกัน ตัวลูกจ้าง	การแก้ไข สภาพแวดล้อม	
On-Site Plant Technician, Map Taplut_1	Manganese	3	3	0				
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	Toluene	2	2	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	Toluene	1	1	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	Toluene	3	3	0				
On-Site Plant Technician, Map Taplut_1	Toluene	3	3	0				
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	TCE	2	2	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	TCE	1	1	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	TCE	3	3	0				
On-Site Plant Technician, Map Taplut_1	TCE	3	3	0				
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	Xylene	2	2	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	Xylene	1	1	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	Xylene	3	3	0				
On-Site Plant Technician, Map Taplut_1	Xylene	3	3	0				
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	Benzene	2	2	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	Benzene	1	1	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	Benzene	3	3	0				
On-Site Plant Technician, Map Taplut_1	Benzene	3	3	0				
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	Audiometry	2	2	0				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	Audiometry	1	1	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	Audiometry	3	3	0				
On-Site Plant Technician, Map Taplut_1	Audiometry	3	3	0				

แผนก	ปัจจัยเสี่ยง	จำนวนลูกจ้างแต่ละแผนก (คน)	จำนวนลูกจ้างที่ตรวจ		การดำเนินการ			หมายเหตุ
			ปกติ (คน )	ผิดปกติ (คน )	การให้การ รักษา	การป้องกัน ตัวลูกจ้าง	การแก้ไข สภาพแวดล้อม	
Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhud_1	OC-Vision	2	1	1				
Senior On-Site Plant Technician HyCO	OC-Vision	1	1	0				
On-Site Plant Technician MapTaPhud_1	OC-Vision	3	1	2				
On-Site Plant Technician, Map Taphud_1	OC-Vision	3	2	1				
รวม								

ผู้รายงาน .....  
 ( ..... )  
 ตำแหน่ง .....

# ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับการตรวจสอบสภาพ

1. ทราบข้อมูลพื้นฐานของพนักงานใหม่ เพื่อนำมาเปรียบเทียบผลการตรวจสอบสภาพครั้งต่อไป

2. เฝ้าระวังบุคคลที่มีผลการตรวจสอบสภาพเริ่มเปลี่ยนแปลงในทางที่ไม่ดี ให้รับทำการรักษา ป้องกัน แก้ไขได้ทันเวลา

3. ลดภาระ และการสูญเสียของสถานประกอบการอันเนื่องมาจากการเสื่อมสภาพ และเจ็บป่วยของพนักงาน เช่น ค่ารักษาพยาบาล ค่าทดแทนต่างๆ

4. กระตุ้นพนักงานให้เห็นถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพของตนเอง ตลอดจนต่อเนื่องไปถึงบุคคลใกล้ชิด

## สารบัญ

	หน้า
สรุปผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2564	1 - 3
กราฟรายการตรวจสุขภาพ	4 - 12
ตารางแสดงค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index ; BMI)	13
ผลตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์ เอ็กซเรย์ทรวงอก และคลื่นไฟฟ้าหัวใจ	14
ร้อยละของพนักงานที่พบผลผิดปกติจากการตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์	15
คำแนะนำอาการผิดปกติที่พบจากการตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์	16
พนักงานที่มีผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจผิดปกติ	17
คำแนะนำผลการตรวจเอ็กซเรย์	18
รายงานการตรวจทางห้องปฏิบัติการ	19 - 20
1. ผลตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด และตรวจปัสสาวะทั่วไปอย่างสมบูรณ์	21
พนักงานที่ตรวจพบความผิดปกติและคำแนะนำ	22
2. ผลตรวจสารชีวเคมีในเลือด FBS, BUN, Creatinine, Uric acid, Cholesterol, Triglyceri	23 - 24
พนักงานที่มีผลการตรวจสารชีวเคมีในเลือด (Biochemistry) ผิดปกติ	25
3. ผลตรวจทางด้านพิษวิทยา	26
การตรวจสมรรถภาพการไต่ยืน	27
สรุปผลการตรวจสมรรถภาพการไต่ยืน	28
กลุ่ม 1. การไต่ยืนอยู่ในเกณฑ์ปกติทุกระดับความถี่	29
หมายเหตุ : การตรวจสมรรถภาพการไต่ยืนจากการทำงาน	30 - 31
การตรวจสมรรถภาพมองเห็น	32
สรุปผลการตรวจสมรรถภาพการมองเห็นทางอาชีวอนามัย	33
กลุ่มที่ 1. สมรรถภาพการมองเห็นปกติ	33
กลุ่มที่ 3. สมรรถภาพการมองเห็นเรื่องความชัดเจนในการมองเห็นผิดปกติ และมีผลต	33
เทคนิคการบริหารตาอย่างง่าย ๆ สำหรับผู้ที่ทำงานใช้สายตา	

ศูนย์บริการตรวจวิเคราะห์ทางการแพทย์  
บริษัท กรุงเทพคออิมเมค แล็บอราทอรี จำกัด  
77/6-7 ถนนสามวา แขวงบางชัน เขตคลองสามวา กรุงเทพฯ 10510  
โทร. (02) 956-8074 (อัตโนมัติ) โทรสาร (02) 956-8075

วันที่ 3 มกราคม 2565

เรื่อง      สรุปผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2564  
เรียน      ผู้จัดการฝ่ายบุคคล บริษัท ลินด์ไฮโด จำกัด

ตามที่ ท่านได้มอบความไว้วางใจให้ ศูนย์บริการตรวจวิเคราะห์ทางการแพทย์ บริษัท กรุงเทพคออิมเมค แล็บอราทอรี จำกัด ตรวจสุขภาพประจำปีให้กับพนักงานของท่าน เมื่อ ตุลาคม - ธันวาคม 2564 ทางศูนย์บริการตรวจวิเคราะห์ทางการแพทย์ฯ ขอแจ้งผลการตรวจสุขภาพดังรายละเอียดต่อไปนี้

รายการตรวจ	จำนวนเข้าตรวจทั้งหมด (ราย)	เข้าตรวจตามรายการ (ราย)	ไม่เข้าตรวจ (ราย)	ผลการตรวจ		หมายเหตุ
				ปกติ (ราย)	ผิดปกติ (ราย)	
1. ตรวจสุขภาพทั่วไปโดยแพทย์ ( PE )	9	9	0	7	2	
2. เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)	9	9	0	9	0	
3. ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)	9	9	0	8	1	
4. ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)	9	9	0	6	3	
5. ตรวจปัสสาวะทั่วไปอย่างสมบูรณ์ (Urine Examination)	9	9	0	9	0	
6. ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS)	9	9	0	8	1	
7. ตรวจการทำงานของไต (BUN)	9	9	0	9	0	
8. ตรวจการทำงานของไต (Creatinine)	9	9	0	9	0	
9. ตรวจระดับไขมันในเลือด (Cholesterol)	9	9	0	3	6	

รายการตรวจ	จำนวนเข้าตรวจทั้งหมด (ราย)	เข้าตรวจตามรายการ (ราย)	ไม่เข้าตรวจ (ราย)	ผลการตรวจ		หมายเหตุ
				ปกติ (ราย)	ผิดปกติ (ราย)	
10. ตรวจระดับไขมันในเลือด (Triglyceride)	9	9	0	3	6	
11. ตรวจระดับคอเลสเตอรอลรวม (HDL)	9	9	0	9	0	
12. ตรวจระดับคอเลสเตอรอลรวม (LDL)	9	9	0	5	4	
13. ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	9	9	0	9	0	
14. ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	9	9	0	8	1	
15. ตรวจการทำงานของตับ (Alkaline phosphatase)	9	9	0	9	0	
16. ตรวจหาระดับสารสังกะสีในเลือด (Zinc)	9	9	0	9	0	
17. ตรวจหาระดับสารนิเกิลในเลือด (Nickel)	9	9	0	9	0	
18. ตรวจหาระดับสารตะกั่วในเลือด (Lead)	9	9	0	9	0	
19. ตรวจหาระดับสารแคดเมียมในเลือด (Cadmium)	9	9	0	9	0	
20. ตรวจหาระดับสารโครเมียมในเลือด (Chromium)	9	9	0	9	0	
21. ตรวจหาระดับสารคาร์บอนมอนอกไซด์ (Carbon Monoxide)	9	9	0	9	0	
22. ตรวจหาระดับสารแมงกานีสในเลือด (Manganese)	9	9	0	9	0	
23. ตรวจหาระดับสารโทลูอีนในปัสสาวะ (Toluene)	9	9	0	9	0	
24. ตรวจหาระดับสาร Trichloroacetic acid ในปัสสาวะ	9	9	0	9	0	
25. ตรวจหาระดับสารไซลีนในปัสสาวะ (Xylene)	9	9	0	9	0	
26. ตรวจหาระดับสารเบนซีนในปัสสาวะ (Benzene)	9	9	0	9	0	
27. ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน (Audiometry)	9	9	0	9	0	
28. ตรวจสมรรถภาพการมองเห็น (OC-Vision)	9	9	0	5	4	

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และหากท่านต้องการทราบรายละเอียดเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ โทร. 02-9568074 (อัครินันติ)

ขอแสดงความนับถือ



ผู้จัดการ

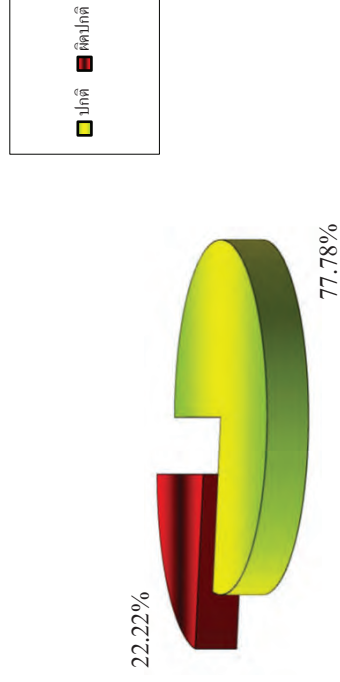
# รายการตรวจสอบสุขภาพพนักงาน บริษัท ลิ้นเด็ไฮโค จำกัด

## ตุลาคม - ธันวาคม 2564

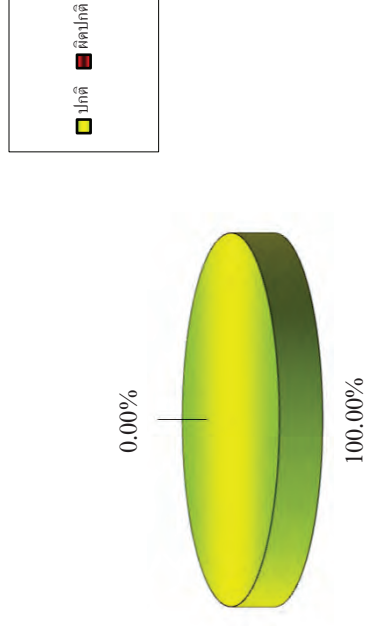
รายการตรวจ	จำนวนทั้งหมด	เข้าตรวจตามรายการ	ไม่เข้าตรวจ	ปกติ	ผิดปกติ	% ผิดปกติ
ตรวจสุขภาพทั่วไปโดยแพทย์ (PE)	9	9	0	7	2	22.22
เอ็กซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)	9	9	0	8	1	11.11
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)	9	9	0	6	3	33.33
ตรวจปัสสาวะทั่วไปอย่างสมบูรณ์ (Urine Examination)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS)	9	9	0	8	1	11.11
ตรวจการทำงานของไต (BUN)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจการทำงานของไต (Creatinine)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจระดับไขมันในเลือด (Cholesterol)	9	9	0	3	6	66.67
ตรวจระดับไขมันในเลือด (Triglyceride)	9	9	0	3	6	66.67
ตรวจระดับตัวบ่งชี้ภาวะการสะสมของไขมัน (HDL)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจระดับตัวบ่งชี้ภาวะการสะสมของไขมัน (LDL)	9	9	0	5	4	44.44
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	9	9	0	8	1	11.11
ตรวจการทำงานของตับ (Alkaline phosphatase)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจหาระดับสารสังกะสีในเลือด (Zinc)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจหาระดับสารนิกเกิลในเลือด (Nickel)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจหาระดับสารตะกั่วในเลือด (Lead)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจหาระดับสารแคดเมียมในเลือด (Cadmium)	9	9	0	9	0	0.00

รายการตรวจ	จำนวนทั้งหมด	เข้าตรวจตามรายการ	ไม่เข้าตรวจ	ปกติ	ผิดปกติ	% ผิดปกติ
ตรวจหาระดับสารโครเมียมในเลือด (Chromium)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจหาระดับสารคาร์บอนมอนอกไซด์ (Carbon Monoxide)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจหาระดับสารแมงกานีสในเลือด (Manganese)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจหาระดับสารโทลูอีโนในปัสสาวะ (Toluene)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจหาระดับสาร Trichloroacetic acid ในปัสสาวะ	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจหาระดับสารไซลีนในปัสสาวะ (Xylene)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจหาระดับสารเบนซีนในปัสสาวะ (Benzene)	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน (Audiometry )	9	9	0	9	0	0.00
ตรวจสมรรถภาพการมองเห็น ( OC-Vision)	9	9	0	5	4	44.44

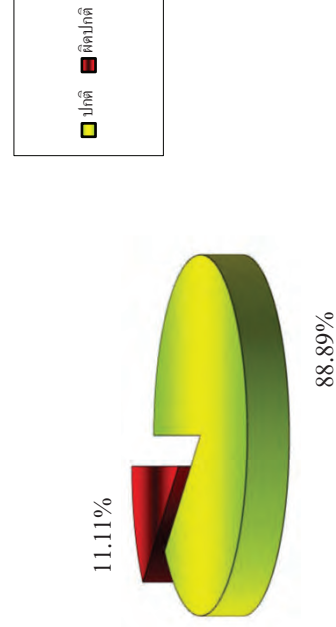
ตรวจสุขภาพทั่วไปโดยแพทย์ ( PE )



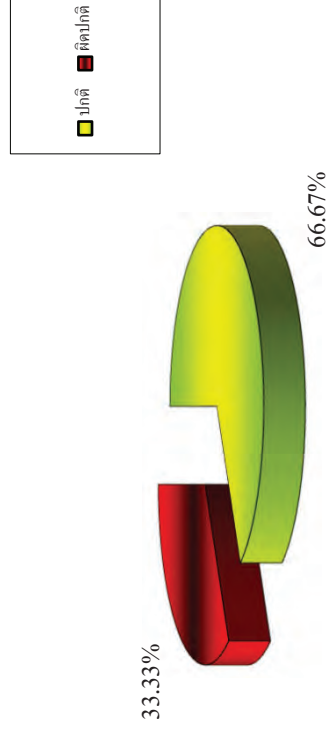
เอกซเรย์ทรวงอก ( Chest X-ray )



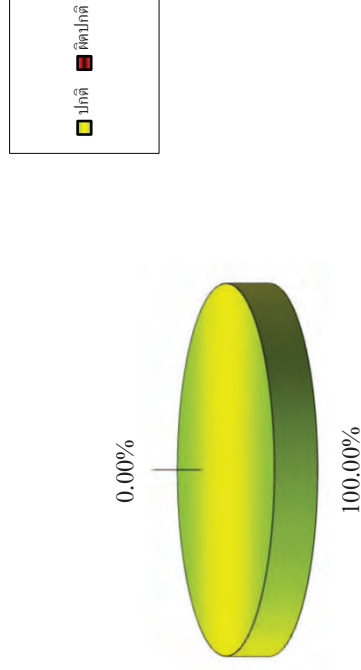
ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ ( EKG )



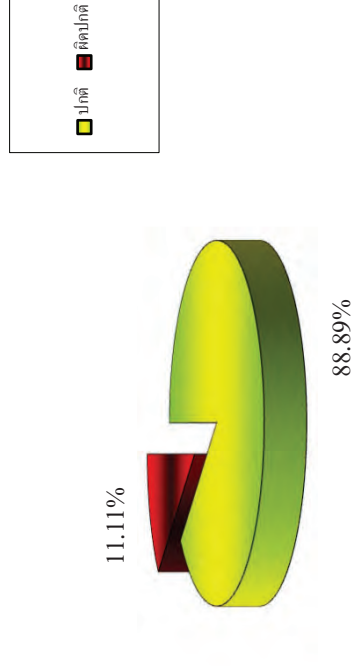
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด ( CBC )



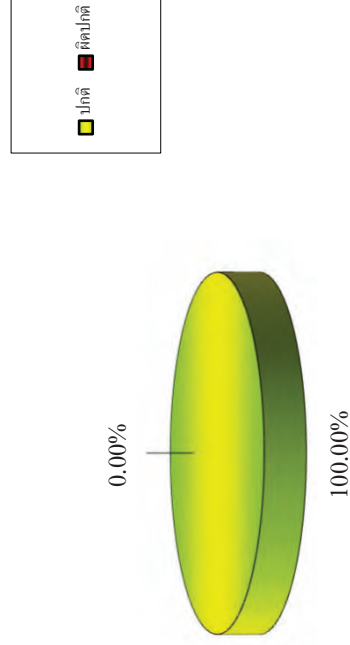
ตรวจปัสสาวะทั่วไปอย่างสมบูรณ์ (Urine Examination)



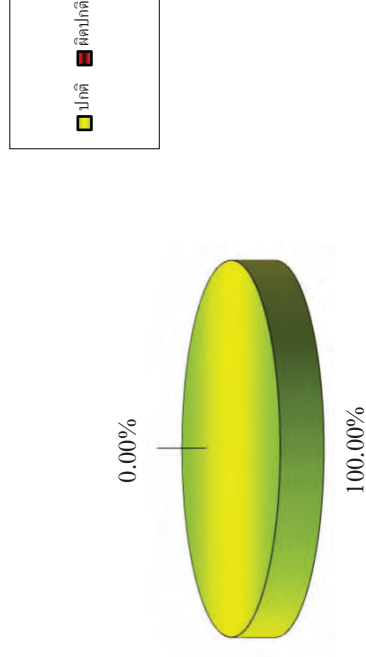
ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS)

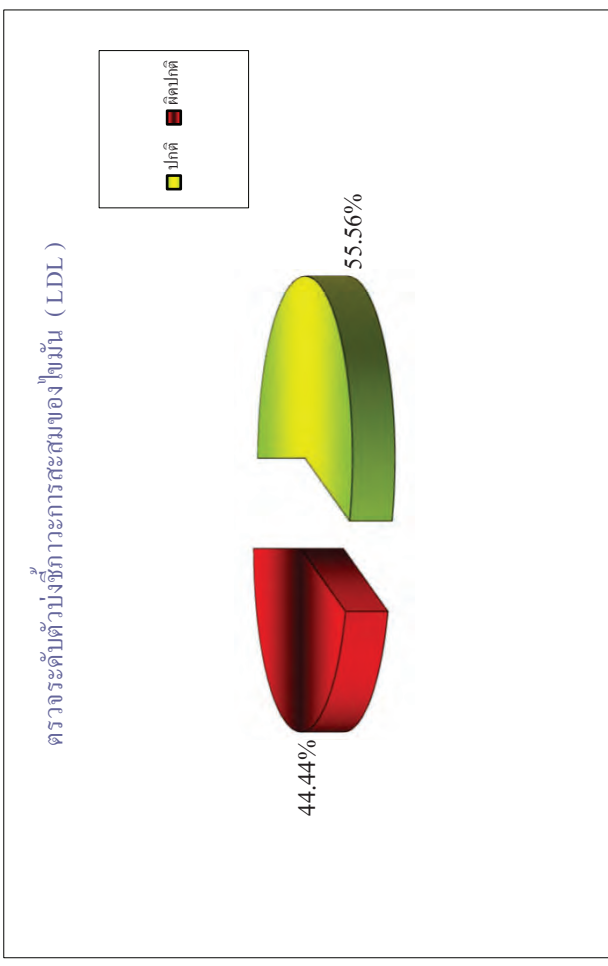
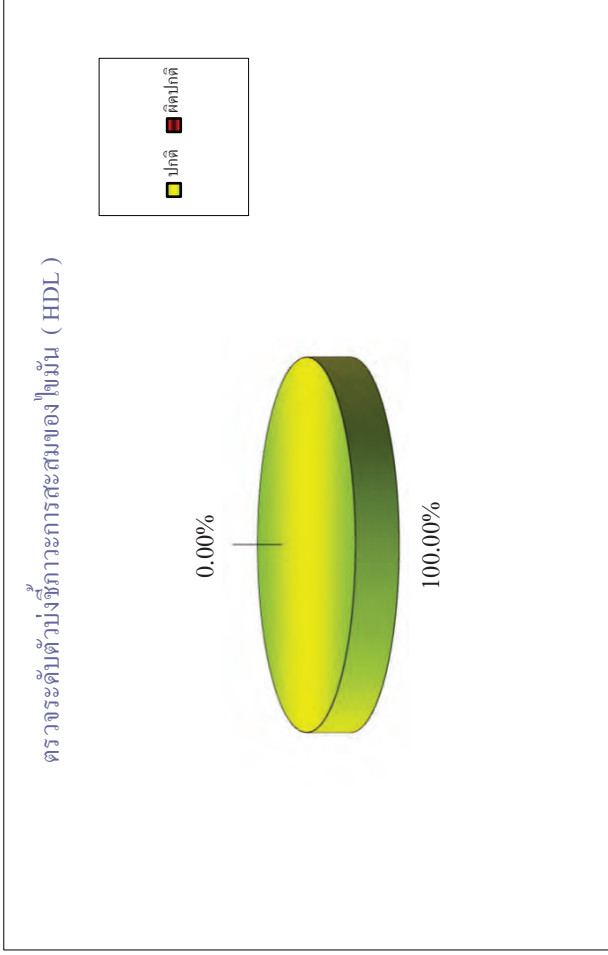
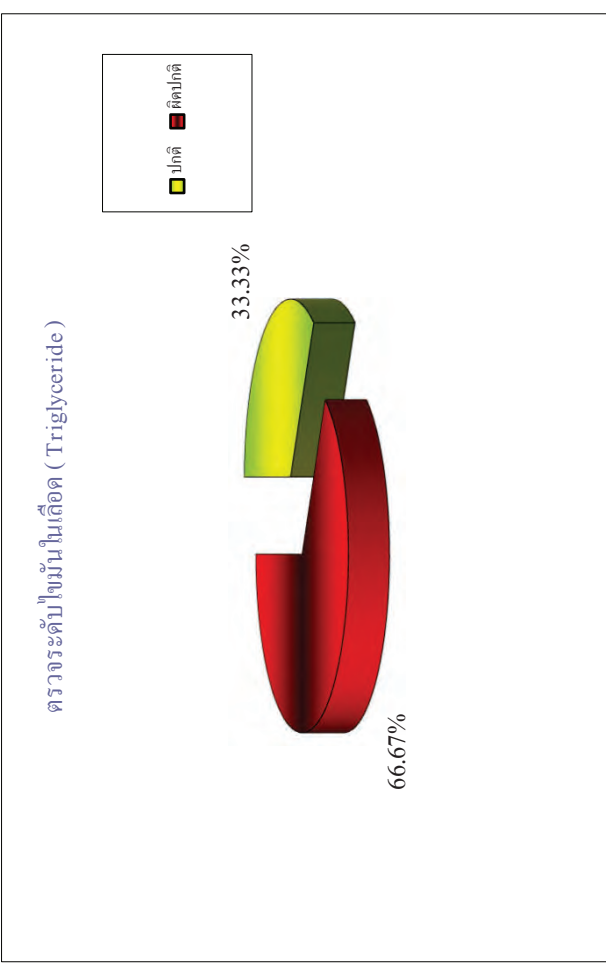
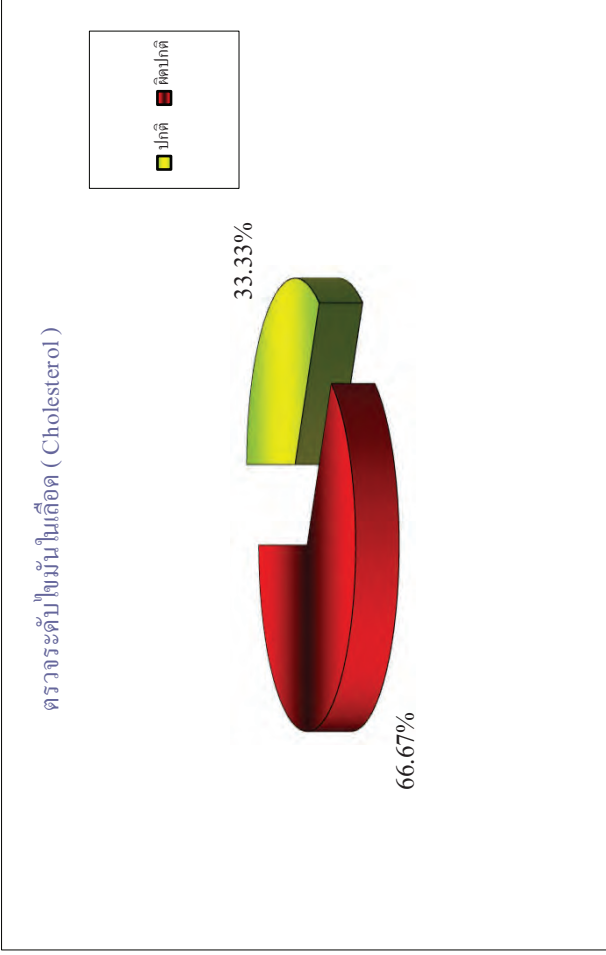


ตรวจการทำงานของไต (BUN)

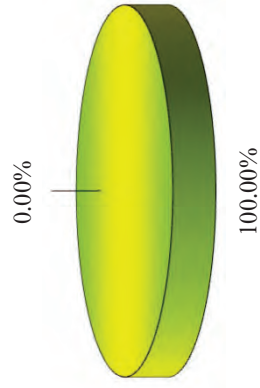


ตรวจการทำงานของไต (Creatinine)

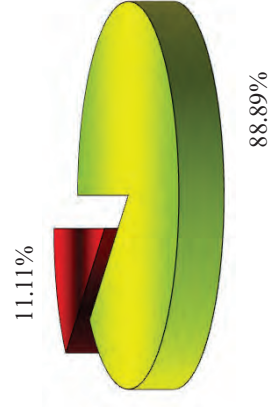
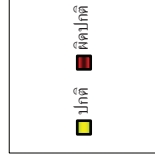




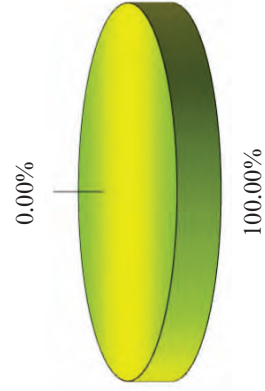
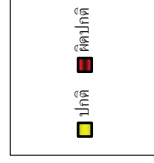
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT )



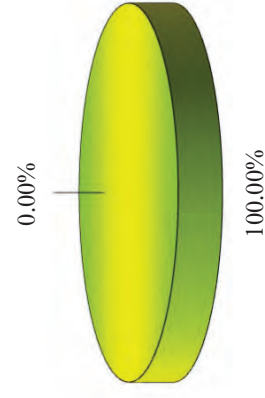
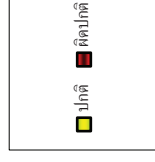
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT )



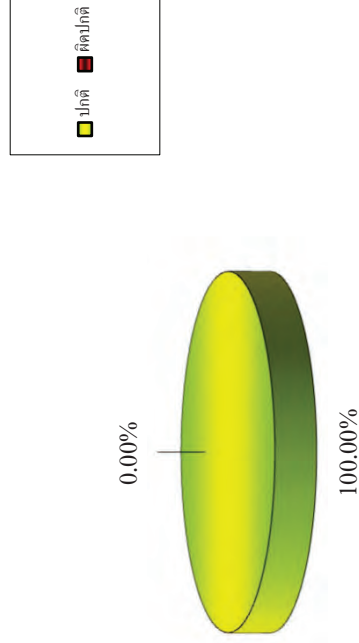
ตรวจการทำงานของตับ ( Alkaline phosphatase )



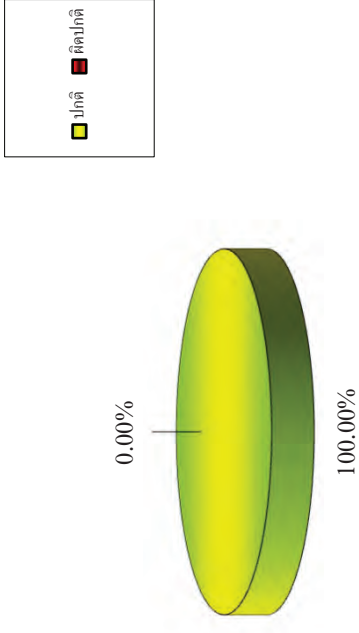
ตรวจหาระดับสารสังกะสีในเลือด (Zinc)



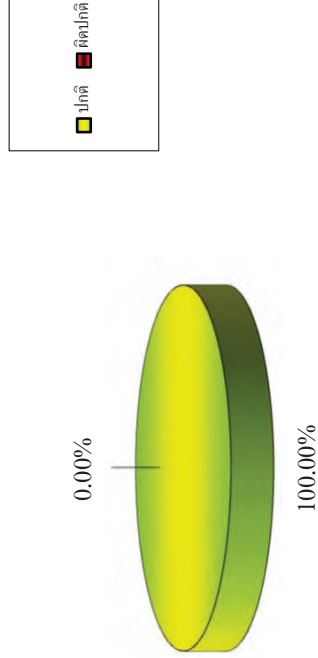
ตรวจหาระดับสารนิเกิลในเลือด (Nickel)



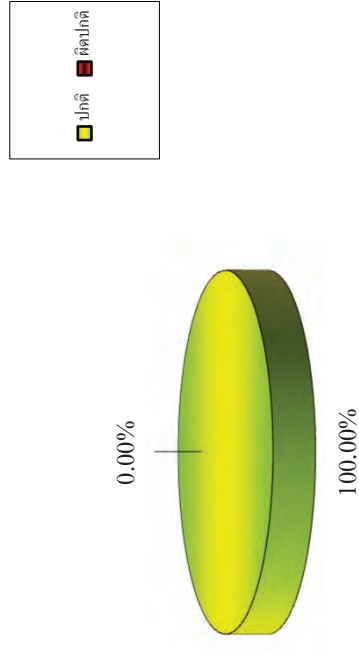
ตรวจหาระดับสารตะกั่วในเลือด (Lead)



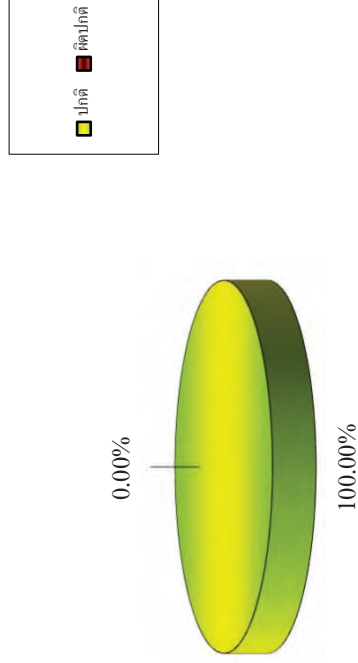
ตรวจหาระดับสารแคดเมียมในเลือด (Cadmium)



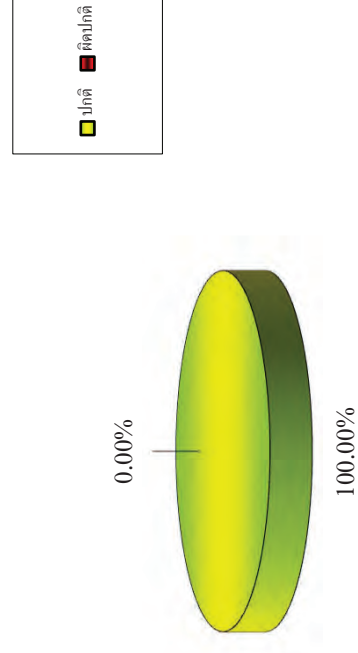
ตรวจหาระดับสารโครเมียมในเลือด (Chromium)



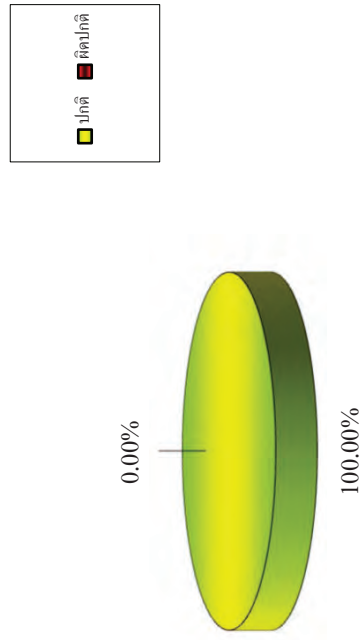
ตรวจหาระดับสารคาร์บอนมอนอกไซด์ (Carbon Monoxide)



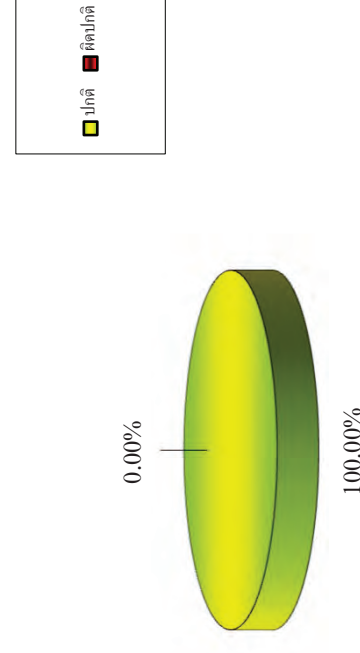
ตรวจหาระดับสารแมงกานีสในเลือด (Manganese)

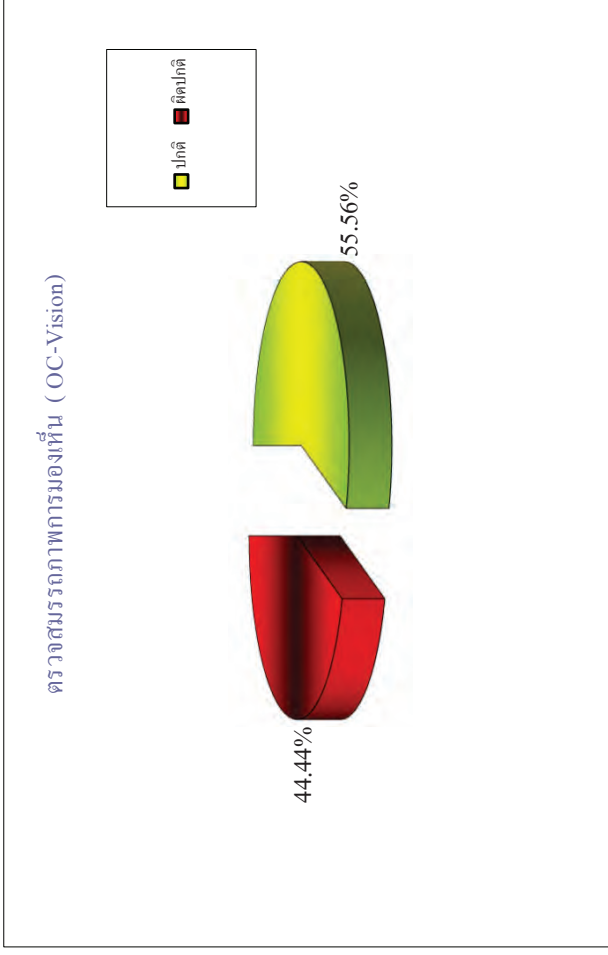
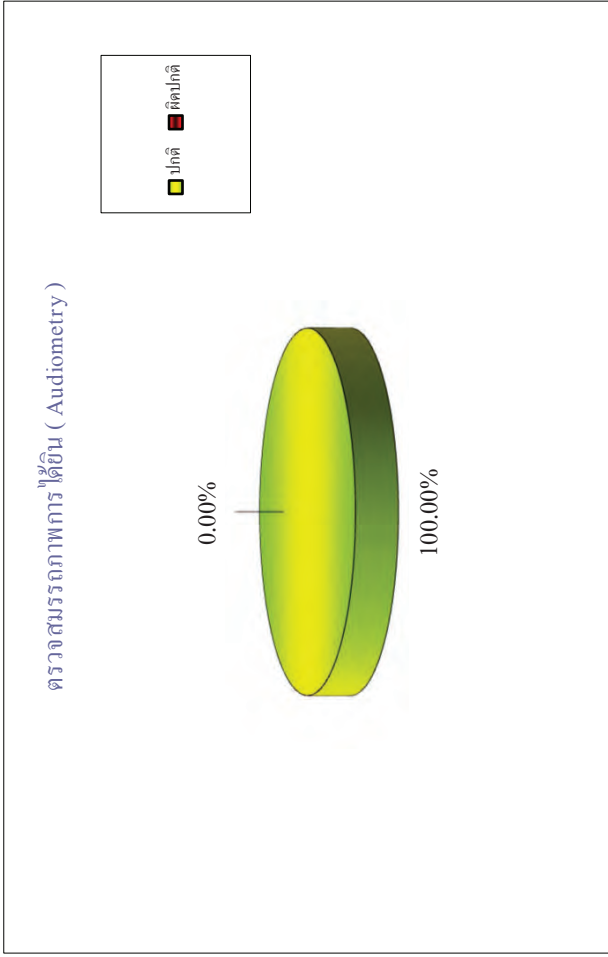
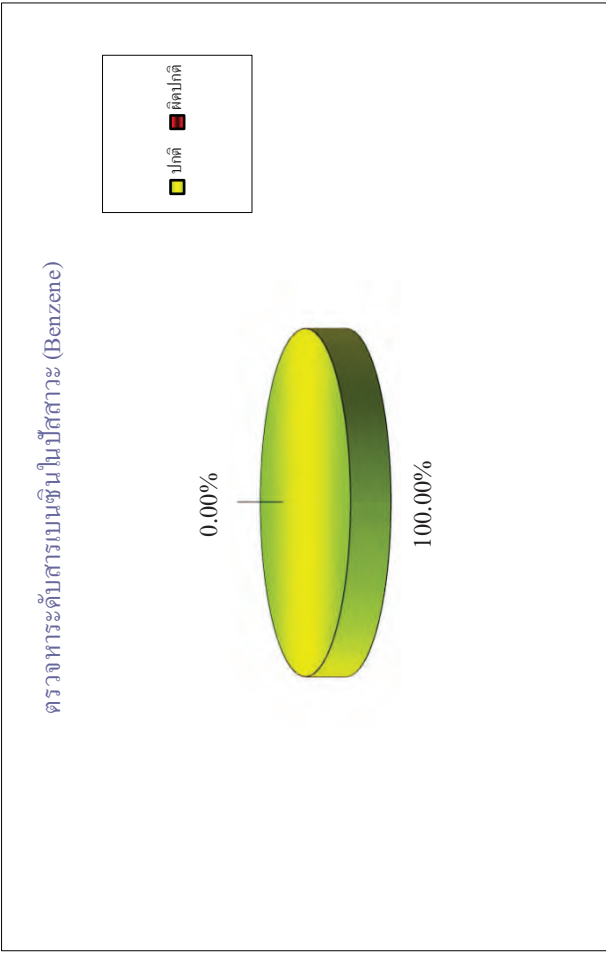
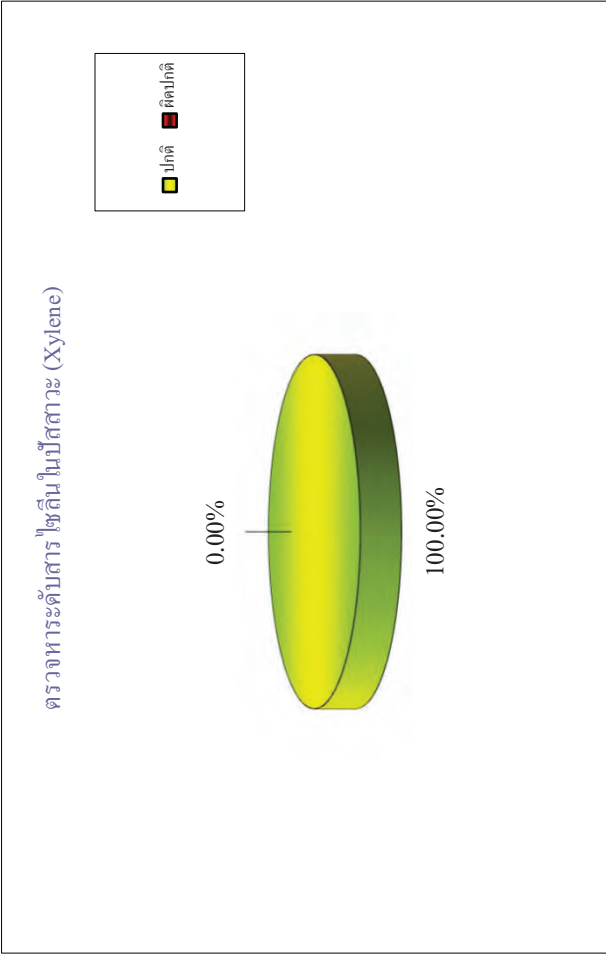


ตรวจหาระดับสารโทลูอินในปัสสาวะ (Toluene)



ตรวจหาระดับสาร Trichloroacetic acid ในปัสสาวะ





ตารางแสดงค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index ; BMI)

รายการ	จำนวนพนักงาน	คิดเป็นเปอร์เซ็นต์ (%)
พนักงานที่มีค่า BMI ต่ำกว่าเกณฑ์ปกติ	0	0.00
พนักงานที่มีค่า BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ	2	22.22
พนักงานที่มีค่า BMI เกินมาตรฐาน	7	77.78
รวม	9	100

ดัชนีมวลกายต่ำกว่าเกณฑ์ปกติ : น้อยกว่า 18.5

คุณมีพนักงานน้อยเกินไป ซึ่งอาจจะเกิดจากการที่ออกกำลังกายนึก และได้รับสารอาหารไม่เพียงพอ วิธีแก้ไขต้อง รับประทานอาหารที่มีคุณภาพ และมีปริมาณพลังงานเพียงพอและออกกำลังกายอย่างเหมาะสม

ดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์ปกติ : อยู่ระหว่าง 18.5 - 22.9

คุณมีหน้าที่ปกติ และมีปริมาณเงินอยู่เกินพอที่จะไม่ต้องมีรายจ่ายของคุณของโรคภัยไข้เจ็บ โรคความดันโลหิตสูง

ดัชนีมวลกายเกินมาตรฐาน

อยู่ระหว่าง 23 - 24.9

อยู่ระหว่าง 25 - 29.9

มากกว่า 30

ထမင်းပြုစု

ค่าดัชนีมวลกาย =

## น้ำหนัก (ก.ก.)

ส่วนสูง (เมตร)  $X$  ส่วนสูง (เมตร)

: คุณเริ่มจะมีน้ำหนักเกิน หากคุณมีกรรมพันธุ์เป็นโรคเบาหวาน หรือไข้ไขมันในเลือดสูง ต้องพยายามลดน้ำหนักให้ขี้นมาวลกว่า 23

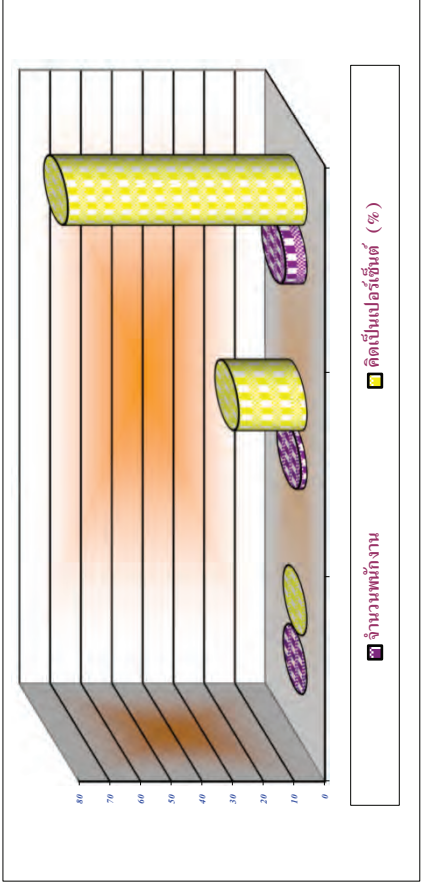
: คุณคิดว่าเป็นคนอ่อนระดับ 1 และหากคุณมีสัณรอบแวมมากกว่า 90 ซม. (หญิง) 80 ซม. (ชาย) คุณจะมีโอกาสเกิดโรคความดันโลหิตสูง

โรคเบาหวานสูง จำเป็นต้องควบคุมอาหารและออกกำลังกาย

: คุณจัดว่าอันตรายระดับ 2 คุณเสี่ยงต่อการเกิดโรคที่มากกว่าเกณฑ์กี่จุด คุณจะเสี่ยงต่อการเกิดโรคสูง

คุณต้องควบคุมอาหาร และออกกำลังกายจริงจัง

ที่มา : สมุดคู่มือตรวจสุขภาพ สำนักงานคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ



ผลตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์ เอกซเรย์ทรวงอก และคลื่นไฟฟ้าหัวใจ

ตุลาคม - ธันวาคม 2564

No	ID	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล	ผลการตรวจสุขภาพ (Physical Appearance)											
					ตรวจร่างกายโดยแพทย์					คำติชม	สรุปค่าตัวมวลกาย	ตรวจเอ็กซเรย์ (Chest X-ray)	ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)			
					อายุ	ความดัน	ชีพจร	ส่วนสูง	น้ำหนัก					ประวัติสุขภาพ	ผลการตรวจ	
1	140	80001202	Cyl/Trailer Filling Tech Map Ta Phu, คุณ	<div></div>	48	148/98	76	185	108	ปกติ	ความดันโลหิตสูง	ปกติ	น้ำหนักเกินมาตรฐาน	BMI	ปกติ	
2	146	80003831	Senior On-Site Plant Technician HyCo, คุณ		40	137/90	72	169	65	ปกติ			ปกติ	น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติ		ปกติ
3	147	80003947	On-Site Plant Technician Map Ta Phu, คุณ		42	140/90	80	172	76	ปกติ			ปกติ	น้ำหนักเกินมาตรฐาน		ปกติ
4	148	80004256	On-Site Plant Technician Map Ta Phu, คุณ		43	130/80	98	155	62	ปกติ			ปกติ	น้ำหนักเกินมาตรฐาน		ปกติ
5	152	80005704	Cyl/Trailer Filling Tech Map Ta Phu, คุณ		39	130/100	82	178	76	ปกติ	ความดันโลหิตสูง		ปกติ	น้ำหนักเกินมาตรฐาน		**ผิดปกติ**
6	153	80006136	On-Site Plant Technician, Map Ta Phu, คุณ		41	138/88	76	172	79	ปกติ			ปกติ	น้ำหนักเกินมาตรฐาน		ปกติ
7	158	80008106	On-Site Plant Technician Map Ta Phu, คุณ		47	125/80	72	173	77	ปกติ			ปกติ	น้ำหนักเกินมาตรฐาน		ปกติ
8	172	80015989	On-Site Plant Technician, Map Ta Phu, คุณ		34	134/90	78	181	89	ปกติ			ปกติ	น้ำหนักเกินมาตรฐาน		ปกติ
9	173	80015992	On-Site Plant Technician, Map Ta Phu, คุณ		32	106/76	70	163	61	ปกติ			ปกติ	น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติ		ปกติ

# ร้อยละของพนักงานที่พบผลผิดปกติจากการตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์

อาการที่พบ	จำนวนพนักงานที่ปกติ	จำนวนพนักงานที่ผิดปกติ	จำนวนพนักงานทั้งหมด	คิดเป็นร้อยละของพนักงานที่ผิดปกติ	หมายเหตุ
ความดันโลหิตสูง	7	2	9	22.22	

# คำแนะนำอาการผิดปกติที่พบจากการตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์

อาการที่ตรวจพบ	คำแนะนำ
คอเนื้อ	ควรหลีกเลี่ยงแสงแดด ลม และฝุ่นละออง หากจำเป็นควรสวมแว่นป้องกัน หรือพบจักษุแพทย์
คอกลม	ควรหลีกเลี่ยงแสงแดด ลม และฝุ่นละออง หากจำเป็นควรสวมแว่นป้องกัน หรือพบจักษุแพทย์
ความดันโลหิตสูง	ควรพบแพทย์เพื่อรับการรักษาอย่างต่อเนื่อง
ความดันโลหิตต่ำ	ควรพักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หากมีอาการผิดปกติควรพบแพทย์
คออักเสบ	ควรรักษาด้วยการทานยาให้หมดครบจำนวน ไม่ควรหยุดยาก่อนกว่าจะหายขาด เพราะอาจทำให้เชื้อดื้อยา ถ้าทานยาแล้วอาการไม่ดีขึ้น ใหมาก ไข้ไม่ลด อาจเกิดจากโรคแทรกซ้อน เช่น หลอดลมอักเสบ ปอดอักเสบ ควรปรึกษาแพทย์
ต่อมไทรอยด์โต	หากมีอาการผิดปกติ ควรพบแพทย์เพื่อตรวจซ้ำ และเจาะเลือดตรวจการทำงานของต่อมไทรอยด์
ต่อมไทรอยด์ชนิดไม่เป็นพิษ	หรือที่เรียกว่า คอหอยพอกชนิดธรรมดา ไม่มีอาการผิดปกติ นอกจากจุกคอตโต ดูไม่สวยงาม ยกเว้นถ้าเป็นมาก อาจทำให้หายใจไม่สะดวก กรณีดังกล่าวควรพบรักษาแพทย์ เพื่อกินยา หรือผ่าตัดต่อไป
ต่อมทอนซิลโต	ควรรักษาด้วยการทานยาให้หมดครบจำนวน ไม่ควรหยุดยาก่อนกว่าจะหายขาด เพราะอาจทำให้เชื้อดื้อยา ถ้ามีอาการเป็นหวัด คออักเสบบ่อย ๆ อาจทำให้ต่อมทอนซิลโตอักเสบเรื้อรัง ควรปรึกษาแพทย์ แต่โดยปกติต่อมทอนซิลจะเล็กลงเองเมื่อมีอายุมากขึ้น
ต่อมทอนซิลอักเสบ	ควรรักษาด้วยการทานยาให้หมดครบจำนวน ไม่ควรหยุดยาก่อนกว่าจะหายขาด เพราะอาจทำให้เชื้อดื้อยา ถ้ามีอาการเป็นหวัด คออักเสบบ่อย ๆ อาจทำให้ทอนซิลโตอักเสบเรื้อรัง ควรปรึกษาแพทย์ แต่โดยปกติต่อมทอนซิลจะเล็กลงเองเมื่อมีอายุมากขึ้น
ต่อมน้ำเหลืองคอตโต	อาจเกิดจากการติดเชื้อบริเวณอวัยวะในช่องปาก หรือทางเดินหายใจส่วนบนอักเสบ ถ้าต่อมน้ำเหลือง โตขึ้นและเมื่อจะเจ็บ ควรปรึกษาแพทย์
ภูมิแพ้หรือแพ้ากาศ	เกิดจากร่างกายมีปฏิกิริยาตอบสนองไวเกินต่อสิ่งกระตุ้นมากเกินไป ทำให้มีอาการ เช่น ไอ จาม น้ำมูก หรือมีผื่นคันได้ ควรหลีกเลี่ยงสิ่งที่จะแพ้ หรือทานยาแก้ถ้ามีอาการมาก หรือหลีกเลี่ยงสิ่งที่จะแพ้ไม่ได้ ควรปรึกษาแพทย์
ผื่นแพ้ผิวหนัง	ควรตรวจรักษากับแพทย์ผิวหนัง เพื่อวินิจฉัย และทำการรักษาต่อไป

- พนักงานที่มีผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจผิดปกติ

No.	ID.	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล	ผิดปกติ	คำแนะนำ/ข้อปฏิบัติ
1	152		Cy/Trailer Filling Tech MapTaPhut_Loon		คลื่นไฟฟ้าหัวใจผิดปกติ	ถ้ามีอาการผิดปกติ ควรพบแพทย์

## คำแนะนำผลการตรวจเอ็กซเรย์

อาการที่ตรวจพบ	สาเหตุและคำแนะนำ
จุดในปอด (Nodule)	เกิดได้จากหลายสาเหตุ เช่น วัณโรคปอด ปอดอักเสบ เนื้องอกในปอด โรคปอดจากฝุ่น แร่ต่างๆ ฯลฯ หรืออาจเป็นจุดจากรอยโรคที่หายแล้ว ถ้าไม่เคยมีประวัติมาก่อน ควรนำฟิล์มไปพบแพทย์อีกครั้ง
รอยอักเสบในปอด (Infiltration)	เกิดได้จาก วัณโรคปอด ปอดติดเชื้อแบคทีเรียหรือไวรัส ควรนำฟิล์มไปพบแพทย์
วัณโรคปอด (TB)	เกิดจากเชื้อแบคทีเรียที่ชื่อ มัยโคแบคทีเรียม ทูเบอร์คิวโลซิส ติดต่อกันโดยสูดละอองเสมหะของผู้ป่วยวัณโรคเข้าไปในปอด อาการสำคัญคือ อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร น้ำหนักลดลง ไอ เจ็บหน้าอกหรืออาจไม่มีอาการในระยะที่น้อยๆ ถ้าหากตรวจพบต้องรีบทำการรักษาและควบคุมโรคไม่ให้ติดต่อคนอื่น ๆ
พังคืดหรือจุดหินปูน ในปอด (Fibrosis, Calcification)	แสดงถึงรอยโรคเก่าที่เคยเป็นแต่หายแล้ว ไม่ต้องทำการรักษาอีก
เยื่อหุ้มปอดหนา (Pleural Thickening)	ส่วนใหญ่เกิดจากภาวะปอดอักเสบเก่า ไม่ต้องรักษาอีก
หัวใจโต (Cardiomegaly)	พบบ่อยในผู้สูงอายุซึ่งอาจไม่เป็นอันตราย แต่ควรพิจารณาสาเหตุอื่น ๆ ด้วย เช่น โรคความดันโลหิตสูง ลิ้นหัวใจรั่ว ซึ่งควรปรึกษาแพทย์
กระดูกสันหลังคด	อาจทำให้เกิดอาการปวดหลังแบบเรื้อรังได้

รายงานการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

1. ผลตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด และตรวจปัสสาวะทั่วไปอย่างสมบูรณ์

No	ID	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล	ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ( Laboratory Examination )															ผลตรวจปัสสาวะทั่วไป UA (Urine Examination)										สรุปผล		
					ผลตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด CBC (Complete Blood Count)															สรุปผล												
					Hct	Hb	MCV	MCH	MCHC	RDW-CV	WBC	PMN	Lymph	Mon	Eos	Bas	Band	Platelet	RBC	การตรวจ	C/A	Sp.gr.	pH	Prot	Glu	Bl	Ketone	WBC	RBC	Epi	Other	
1	140		Cyt/Trailer Filling Tech Map TaPhu. J	คุณ	39	12.0	70.0	21.9	31.3	13.7	6250	59	41	-	-	-	-	222000	5.5	**ผิดปกติ**	Y/C	1.030	6.5	Neg	Neg	Neg	Neg	0-1	-	1-2		ปกติ
2	146		Scaler On-Site Plant Technician DyCO	คุณ	46	14.9	81.7	26.6	32.6	13.1	6180	57	39	2	-	2	-	230000	5.6	ปกติ	Y/C	1.030	6.5	Neg	Neg	Neg	Neg	-	0-1	1-2		ปกติ
3	147		On-Site Plant Technician Map TaPhu. J	คุณ	40	13.2	86.3	28.4	32.9	12.2	5860	64	35	-	1	-	-	173000	4.7	ปกติ	Y/C	1.030	5.0	Neg	Neg	Neg	Neg	-	0-1	1-2		ปกติ
4	148		On-Site Plant Technician Map TaPhu. J	คุณ	43	14.2	93.6	31.1	33.3	13.2	4440	71	29	-	-	-	-	178000	4.6	ปกติ	Y/C	1.030	6.0	Neg	Neg	Neg	Neg	0-1	0-1	2-3		ปกติ
5	152		Cyt/Trailer Filling Tech Map TaPhu. J	คุณ	46	15.6	97.3	32.3	34.2	12.2	6970	71	29	-	-	-	-	263000	4.7	ปกติ	Y/C	1.030	6.5	Neg	Neg	Neg	Neg	1-2	-	1-2		ปกติ
6	153		On-Site Plant Technician, Map TaPhu. J	คุณ	44	14.2	72.2	23.2	32.2	14.6	8550	61	38	-	1	-	-	203000	6.1	**ผิดปกติ**	Y/C	1.010	8.0	Neg	Neg	Neg	Neg	0-1	-	1-2		ปกติ
7	158		On-Site Plant Technician Map TaPhu. J	คุณ	43	14.6	94.6	32.1	33.9	11.8	6700	68	30	1	-	1	-	206000	4.5	ปกติ	Y/C	1.030	5.5	Neg	Neg	Neg	Neg	-	-	0-1		ปกติ
8	172		On-Site Plant Technician, Map TaPhu. J	คุณ	42	14.3	90.8	30.6	33.7	12.5	6490	61	39	-	-	-	-	253000	4.7	ปกติ	Y/C	1.015	6.0	Neg	Neg	Neg	Neg	0-1	-	2-3		ปกติ
9	173		On-Site Plant Technician, Map TaPhu. J	คุณ	40	13.1	61.6	19.9	32.4	15.2	7250	72	28	-	-	-	-	272000	6.6	**ผิดปกติ**	Y/C	1.025	7.0	Neg	Neg	Neg	Neg	-	0-1	1-2		ปกติ

**\*\*ค่าปกติ\*\***


**ผลตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)**

**ผลตรวจปัสสาวะ (UA)**

	ค่าปกติ	ค่าปกติ	
- ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง	Hematocrit (Hct)	- สีของปัสสาวะ / ความขุ่นใส	C/A
- สีของเม็ดเลือดแดง	Hemoglobin (Hb)	- ความขุ่นจางๆ	Sp.gr.
- ขนาดของเม็ดเลือดแดง	Mean Corpuscular Volume (MCV)	- ความเป็นกรดต่าง	pH
- ขนาดของเม็ดเลือดแดง	Mean Corpuscular Hemoglobin (MCH)	- โปรตีนในปัสสาวะ	Protein
- ขนาดของเม็ดเลือดแดง	Mean Corpuscular Hemoglobi	- น้ำตาลในปัสสาวะ	Glucose
	Concentration (MCHC)	- เม็ดเลือดในปัสสาวะ	Blood
- ขนาดของเม็ดเลือดแดง	Red Blood Cell Distribution Width (RDW-CV)	- คีโตนในปัสสาวะ	Ketone
	White Blood Cell (WBC)	- เม็ดเลือดขาว	WBC
- ปริมาณเม็ดเลือดขาว	Neutrophil	- เม็ดเลือดแดง	RBC
- เม็ดเลือดขาว	Lymphocyte	- อุจลล์ผิวหนังต่างๆ	Epithelial cell
- เม็ดเลือดขาว	Monocyte		
- เม็ดเลือดขาว	Eosinophi		
- เม็ดเลือดขาว	Basophi		
- เม็ดเลือดขาว	Band		
- ปริมาณเกล็ดเลือด	Platelet		
- ปริมาณเม็ดเลือดแดง	RBC		
- รูปร่างเม็ดเลือดแดง	RBC Morphology		

พนักงานที่ตรวจพบความผิดปกติและคำแนะนำ

- ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

No.	ID	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล	ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ( ความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด CBC )																
					Hct	Hb	MCV	MCH	MCHC	RDW-CV	WBC	PMN	Lym	Mon	Eos	Bas	Band	Platelet	RBC	RBC Morphology	ผลตรวจค่าแนะนำ
1	140		Cyl/Trailer Filling Tech	คุณ MapTaPhut_1	39	12.0	70.0	21.9	31.3	13.7	6250	59	41	-	-	-	-	222000	5.5	Microcyte - 1+	โลหิตจาง อันเนื่องมาจากการติดปีกตัวร่วมด้วย เช่น อ่อนเพลีย วิงเวียนศีรษะ ความเหนื่อยหัดเพื่อหาสาเหตุของโลหิตจาง
2	153		On-Site Plant Technician	คุณ Map TaPhut_1	44	14.2	72.2	23.2	32.2	14.6	8550	61	38	-	1	-	-	203000	6.1	Microcyte - 1+	โลหิตจาง อันเนื่องมาจากการติดปีกตัวร่วมด้วย เช่น อ่อนเพลีย วิงเวียนศีรษะ ความเหนื่อยหัดเพื่อหาสาเหตุของโลหิตจาง
3	173		On-Site Plant Technician	คุณ Map TaPhut_1	40	13.1	61.6	19.9	32.4	15.2	7250	72	28	-	-	-	-	272000	6.6	Microcyte - 2+, Hypochromia - 1+, Ovalocyte - 1+	โลหิตจางและมีเม็ดเลือดแดงรูปร่างผิดปกติ สงสัยโรคโลหิตจางทางพันธุกรรม แนะนำตรวจ Hb Typing เพื่อวินิจฉัยโดยละเอียด

2. ผลตรวจสารชีวเคมีในเลือด FBS, BUN, Creatinine, Uric acid, Cholesterol, Triglyceride, HDL, LDL, SGOT, SGPT, Alkaline phos.

					สารชีวเคมีในเลือด ( Biochemistry )													
No	ID	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล	ระดับน้ำตาล	การทำงานของไต		ระดับกรดยูริก	ระดับไขมันในเลือด		ระดับตัวบ่งชี้ภาวะการสะสมไขมัน		การทำงานของตับ			แปลผล	หมายเหตุ	
					FBS	BUN	Creatinine	Uric acid	Cholesterol	Triglyceride	HDL	LDL	SGOT	SGPT	Alkaline phos.			
					(70-110 mg/dl)	(5-25 mg/dl)	(0.5-1.7 mg/dl)	♂ 3.0-7.0 mg/dl ♀ 2.4-6.0 mg/dl	(ต่ำกว่า 200 mg/dl)	(ต่ำกว่า 200 mg/dl)	(♂ > 35, ♀ > 45 mg/dl)	(ควรต่ำกว่า 150 mg/dl)	(0 - 50 U/L)	(0 - 50 U/L)	(40 - 150 U/L)			
1	140		Cy/Trader Filling Tech Map TapPhu_1	คุณ	164	18	0.9		200	195	67	95	12	19	64	**ผิดปกติ**		
2	146		Senior On-Site Plant Technician HYCO	คุณ	102	12	0.8		238	113	45	171	26	47	90	**ผิดปกติ**		
3	147		On-Site Plant Technician Map TapPhu_1	คุณ	93	13	1.0		234	441	37	109	22	26	61	**ผิดปกติ**	ซีรั่มสูง I+	
4	148		On-Site Plant Technician Map TapPhu_1	คุณ	94	22	1.1		272	273	55	162	23	24	58	**ผิดปกติ**		
5	152		Cy/Trader Filling Tech Map TapPhu_1	คุณ	88	12	1.1		179	130	54	100	21	14	57	ปกติ		
6	153		On-Site Plant Technician, Map TapPhu_1	คุณ	88	18	1.2		297	241	41	207	23	26	47	**ผิดปกติ**		
7	158		On-Site Plant Technician Map TapPhu_1	คุณ	96	12	0.9		271	431	39	145	40	72	76	**ผิดปกติ**	ซีรั่มสูง I+	
8	172		On-Site Plant Technician, Map TapPhu_1	คุณ	85	13	1.1		268	272	61	152	24	32	47	**ผิดปกติ**		
9	173		On-Site Plant Technician, Map TapPhu_1	คุณ	95	13	0.8		191	237	48	95	16	25	70	**ผิดปกติ**		

พนักงานที่มีผลการตรวจสารชีวเคมีในเลือด (Biochemistry) ผิดปกติ

- ประเภทสงสัยและควรเฝ้าระวัง

No	ID	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล	ระดับน้ำตาล	ระดับกรดยูริก	ระดับไขมันในเลือด		ระดับตัวชี้ภาวะการสะสมไขมัน		การทำงานของตับ	
					FBS	Uric acid	Cholesterol	Triglyceride	LDL	SGOT	SGPT	Alkaline phos.
1	146		Senior On-Site Plant Technician HyCC		≥111 - 125	ช. ≥7.1 - 7.5 ญ. ≥6.1 - 7.5	≥201 - 250	≥201 - 250	≥151 - 160	≥51 - 100	≥51 - 100	≥151 - 300
2	147		On-Site Plant Technician MapTaPhut				238					
3	153		On-Site Plant Technician MapTaPhut				234					
4	158		On-Site Plant Technician, Map Taphut					241			72	
5	172		On-Site Plant Technician MapTaPhut						152			
6	173		On-Site Plant Technician, Map Taphut					237				

รายการตรวจ	เกณฑ์	คำแนะนำ
- ระดับน้ำตาลในเลือด FBS	111 - 125 mg/dl	สงสัยอาจเป็นเบาหวานในระยะเริ่มต้น ควรติดตามตรวจเลือดเป็นระยะ โดยลดอาหารพวกแป้ง ของหวานต่าง ๆ และออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- ระดับกรดยูริก Uric acid	ช. 7.1 - 7.5 mg/dl ญ. 6.1 - 7.5 mg/dl	หลีกเลี่ยงอาหาร จำพวกสัตว์ปีก เครื่องในสัตว์ อาหารทะเล อาหารหมักดอง อาหารปิ้งย่าง หรือผักบางชนิด เช่น หน่อไม้ ขะอม และควรดื่มน้ำมากๆ 3-6 เดือน
- ระดับไขมันในเลือด Cholesterol	201 - 250 mg/dl	ควรหลีกเลี่ยงอาหารจำพวกไขมันสัตว์ (โดยเฉพาะอาหารทะเล), ไข่แดง, เครื่องในสัตว์ และควรออกกำลังกายสม่ำเสมอ แล้วตรวจเลือดซ้ำทุก 3 - 6 เดือน
- ระดับไขมันในเลือด Triglyceride	201 - 250 mg/dl	ควรหลีกเลี่ยงอาหารพวกของหวาน ไขมันสัตว์ กะทิ แอลกอฮอล์ และควรออกกำลังกายสม่ำเสมอ แล้วตรวจเลือดซ้ำทุก 3 - 6 เดือน
- ตัวชี้การสะสมของไขมัน LDL	151 - 160 mg/dl	ควรหลีกเลี่ยงอาหารไขมัน เครื่องในสัตว์ ควรออกกำลังกายสม่ำเสมอ ถ้าสามารถลดคอเลสเตอรอลได้ ค่า LDL จะลดลงตามเอง
- การทำงานของตับ SGOT,SGPT	51 - 100 U/L	อาจเกิดจากการพักผ่อนไม่เพียงพอ ดื่มแอลกอฮอล์ หรือได้รับสารพิษ หรือจากยาบางชนิด ควรพักผ่อนให้เพียงพอ หลีกเลี่ยงอาหาร
- การทำงานของตับ Alkaline phos	151 - 300 U/L	หมักดอง, อาหารมัน ควรเฝ้าระวังตรวจปัสสาวะครั้ง ถิ่นอาหาร ตัวเหลือง ตาเหลือง อ่อนเพลีย ควรพบแพทย์

- ประเภทสูงกว่าเกณฑ์เฝ้าระวัง

No	ID	รหัส	แผนก	ข้อ - นามสกุล		ระดับน้ำตาล	ระดับกรดยูริก	ระดับไขมันในเลือด		ระดับตัวบ่งชี้ภาวะการสะสมไขมัน		การทำงานของตับ		
						FBS	Uric acid	Cholesterol	Triglyceride	LDL	SGOT	SGPT	Alkaline phos.	
1	140		Cyl/Trailer Filling Tech MapTaPhut_คุณ			164								
2	146		Senior On-Site Plant Technician HyCC_คุณ							171				
3	147		On-Site Plant Technician MapTaPhut_คุณ						441					
4	148		On-Site Plant Technician MapTaPhut_คุณ					272	273	162				
5	153		On-Site Plant Technician, Map Taphut_คุณ					297		207				
6	158		On-Site Plant Technician MapTaPhut_คุณ					271	431					
7	172		On-Site Plant Technician, Map Taphut_คุณ					268	272					

รายการตรวจ		เกณฑ์	คำแนะนำ	
- ระดับน้ำตาลในเลือด FBS		สูงกว่า 125 mg/dl	สงสัยเป็นเบาหวาน ควรตรวจเลือดซ้ำ และปรึกษาแพทย์	
- ระดับกรดยูริก Uric acid		สูงกว่า 7.5 mg/dl	ถ้าควบคุมอาหารและออกกำลังกายสม่ำเสมอแล้วค่าตรวจไม่ลดลง แนะนำให้ปรึกษาแพทย์	
- ระดับไขมันในเลือด Cholesterol		สูงกว่า 250 mg/dl	ถ้าควบคุมอาหารและออกกำลังกายสม่ำเสมอแล้วค่าตรวจไม่ลดลง แนะนำให้ปรึกษาแพทย์	
- ระดับไขมันในเลือด Triglyceride		สูงกว่า 250 mg/dl	ถ้าควบคุมอาหารและออกกำลังกายสม่ำเสมอแล้วค่าตรวจไม่ลดลง แนะนำให้ปรึกษาแพทย์	
- ตัวบ่งชี้การสะสมของไขมัน LDL		สูงกว่า 160 mg/dl	ถ้าควบคุมอาหารและออกกำลังกายสม่ำเสมอแล้วค่าตรวจไม่ลดลง แนะนำให้ปรึกษาแพทย์	
- การทำงานของตับ SGOT,SGPT		สูงกว่า 100 U/L	แนะนำให้ ปรึกษาแพทย์เพิ่มเติม	
- การทำงานของตับ Alkaline phos.		สูงกว่า 300 U/L	แนะนำให้ ปรึกษาแพทย์เพิ่มเติม	



# รายงานผลการตรวจสุขภาพด้านอาชีวอนามัย

## หลักการตรวจทางอาชีวอนามัย

## การตรวจสมรรถภาพการได้ยิน

การตรวจสมรรถภาพการได้ยินเป็นการวัดความสามารถในการได้ยินของลูกจ้าง ซึ่งการตรวจวัดแบ่งออกเป็น 2 แบบ คือ การตรวจการได้ยินเสียงทางกระดูกและการตรวจการได้ยินเสียงทางอากาศ สำหรับการตรวจวัดสมรรถภาพของลูกจ้างในสถานประกอบกิจการ นิยมใช้วิธีการตรวจการได้ยินเสียงทางอากาศ โดยจะทำการทดสอบที่ความถี่ 500, 1000, 2000, 3000, 4000, 6000 และ 8000 เฮิรตซ์

การประเมินผลว่า “ หูดี ” จะใช้เฉพาะค่าความดังของเสียงที่ได้ยินที่ความถี่ 500, 1000 และ 2000 เฮิรตซ์ มารวมกันแล้วหารด้วย 3 ว่ามีค่าเกิน 25 เดซิเบลหรือไม่ สำหรับการฟังจะวัดสมรรถภาพของลูกจ้างที่สัมผัสเสียงดัง จะต้องนำค่าความดังของเสียงที่ได้ยินที่ความถี่ 3000, 4000, 6000 และ 8000 เฮิรตซ์ มาพิจารณาด้วย เพราะการสูญเสียการได้ยินจากเสียงดัง จะเกิดที่การได้ยินที่ความถี่สูงก่อน โดยเฉพาะที่ความถี่ 4,000 หรือ 6,000 เฮิรตซ์ แล้วค่อยๆ ลดลงไปที่ความถี่ต่ำ การประเมินผลการได้ยินที่ความถี่สูง จะใช้ค่าการได้ยินที่ความถี่ต่ำที่ตามต้องไม่เกิน 25 เดซิเบล

คัดแปลงจาก American National Standards Instituit๑96.

## ข้อควรพิจารณาเพิ่มเติม

การประเมินผลสมรรถภาพการได้ยิน เพื่อการป้องกันโรคหูตึงจากเสียงดัง ควรพิจารณาร่วมกับปัจจัยอื่น ๆ ที่อาจทำให้เกิดการสูญเสียการได้ยิน ได้แก่

- ๑ อายุ ผู้ที่สูญเสียการได้ยินเนื่องจากอายุ จะพบเมื่ออายุ 40 ปีขึ้นไป สำหรับคนไทยมักพบ เมื่ออายุ 50 ปีขึ้นไป
- ๒ ความไวต่อการเสื่อมการได้ยิน เป็นลักษณะเฉพาะตัวของแต่ละคน บางคนเสื่อมง่าย บางคนเสื่อมยาก เชื่อกันว่าผู้ที่ปรีประวัติเยื่อหุ้มสมองอักเสบ เคยรักษาด้วยยาแก้อักเสบ เป็นโรคเบาหวาน โรคความดันเลือดสูง และมีญาติหูตึงตั้งแต่ยังน้อย มักจะเกิดหูตึงจากเสียงดังได้ง่าย
- ๓ พืชจากยาหรือสารเคมี ยาที่มีผลข้างเคียงที่ทำให้เกิดการสูญเสียการได้ยินนี้มีหลายประเภท ที่สำคัญได้แก่ ยาแอสไพรินที่ใช้เป็นยาแก้ปวดลดไข้ ยารักษาโรคมาเลเรียและยารักษาโรคติดเชื้อต่าง ๆ เช่น สะเตรปีโคมัยซิน คานามัยซิน นิโอมัยซิน เจนตามัยซิน เป็นต้น นอกจากนี้ลูกจ้างที่ทำงานสัมผัสสารอะเซทนิค ( สารหนู ) ปรอท และตะกั่ว ก็ทำให้เกิดการสูญเสียการได้ยินได้
- ๔ การอักเสบในช่องหู การอักเสบอาจเกิดจากเชื้อแบคทีเรีย เชื้อรา และไวรัส เช่น โรคหูน้ำหนวก โรคกลางหู โรคสวิต เป็นต้น ทำให้เกิดการอักเสบของประสาทการได้ยิน และเกิดการสูญเสียการได้ยินตามมา
- ๕ การอุดตันของช่องหู จะทำให้หูอื้อรับฟังเสียงไม่ได้ตามปกติ เช่น จีหูอุดตัน กระดูกหรือเนื้ออกในช่องหู เป็นต้น
- ๖ การถูกกระแทกบริเวณหู เช่น ถูกตบ ถูกตี ขกมวย เกิดอุบัติเหตุทางรถยนต์ เป็นต้น อาจทำให้แก้วหูหรือหูชั้นในแตกออก เกิดการสูญเสียการได้ยินตามมา

## สรุปผลการตรวจสอบรรณภาพการได้ยิน

ผลการตรวจสอบรรณภาพการได้ยินแบบกลุ่ม		จำนวน (ราย)	คิดเป็น %
กลุ่มที่ 1	การได้ยินอยู่ในเกณฑ์ปกติ	9	100.00
กลุ่มที่ 2	การได้ยินเสื่อมที่คลื่นความถี่สูง (3000 - 8000 Hz ) ในระดับต่าง ๆ	0	0.00
กลุ่มที่ 3	การได้ยินเสื่อมที่คลื่นความถี่สูง รวมถึงสูญเสียการได้ยินความถี่เสียงพูดคุย	0	0.00
กลุ่มที่ 4	การได้ยินเสื่อมที่มาจากสาเหตุอื่น ๆ ที่ไม่ได้เกิดจากการสัมผัสเสียงดัง (เสื่อมการได้ยินเฉพาะคลื่นความถี่เสียงพูดคุย)	0	0.00

กลุ่ม 1. การได้ยื่นอยู่ในเกณฑ์ปกติทุกระดับความถี่ จำนวน 9 ราย

No	ID	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล	หญิงชวา								หญิงชาย				สรุปผลการตรวจ					
					ความถี่เสียงพูดคุย				ความถี่เสียงสูง				สรุปผลการตรวจ					ความถี่เสียงสูง				
					500	1000	2000	ค่าเฉลี่ย	3000	4000	6000	8000	500	1000	2000	ค่าเฉลี่ย		3000	4000	6000	8000	
1	140		Cy/Trailer Filling Tech	MapTaPhut_คุณ	20	25	20	21.7	15	25	20	15	ปกติ	20	20	25	21.7	25	20	25	10	ปกติ
2	146		Senior On-Site Plant Technician	HCC_คุณ	20	20	25	21.7	20	15	15	20	ปกติ	25	20	20	21.7	25	15	15	10	ปกติ
3	147		On-Site Plant Technician	MapTaPhut_คุณ	20	25	25	23.3	20	15	15	10	ปกติ	25	25	20	23.3	15	20	15	15	ปกติ
4	148		On-Site Plant Technician	MapTaPhut_คุณ	20	20	25	21.7	15	15	10	15	ปกติ	20	25	25	23.3	15	15	20	10	ปกติ
5	152		Cy/Trailer Filling Tech	MapTaPhut_คุณ	20	20	25	21.7	15	20	25	25	ปกติ	25	20	25	23.3	25	20	15	15	ปกติ
6	153		On-Site Plant Technician, Map TaPhut_คุณ	25	20	20	21.7	25	25	15	20	ปกติ	25	20	20	21.7	15	10	20	20	ปกติ	
7	158		On-Site Plant Technician	MapTaPhut_คุณ	20	20	15	18.3	20	15	10	15	ปกติ	25	25	20	23.3	25	25	20	20	ปกติ
8	172		On-Site Plant Technician, Map TaPhut_คุณ	20	25	25	23.3	15	20	20	15	ปกติ	25	20	15	20.0	15	10	15	20	ปกติ	
9	173		On-Site Plant Technician, Map TaPhut_คุณ	25	25	15	21.7	20	20	15	10	ปกติ	20	25	20	21.7	15	10	15	15	ปกติ	

\*\*\* ผลตรวจสอบสภาพการได้ยินอยู่ในเกณฑ์ปกติ ไม่เป็นอุปสรรคต่อการปฏิบัติงานในหน้าที่ รวมทั้งปราศจากสภาวะทำให้มีความเสี่ยงสูงต่อการได้รับผลกระทบอันไม่พึงประสงค์ต่อสุขภาพจากการปฏิบัติงานในลักษณะดังกล่าว

## หมายเหตุ :

### การตรวจสอบสภาพการได้ยินจากการทำงาน

- ในการตรวจยืนยันความผิดปกติ ผู้ที่ได้รับการตรวจการได้ยินควรแจ้งผลเสียตั้งประมาณ 14 - 16 ชั่วโมงก่อนเข้ารับการตรวจสอบสภาพการได้ยิน เพื่อหลีกเลี่ยงภาวะ *Temporary threshold shift* (ภาวะหูอื้อจากเสียงดังชั่วคราว) ซึ่งถ้ายืนยันว่ามีการได้ยินลดลงอย่างเดิม แสดงว่า ผู้นั้นมีภาวะ *Permanent threshold shift* (ภาวะหูเสื่อมถาวร)
- ผู้ที่เข้ารับการตรวจการได้ยิน ไม่ควรอยู่ในช่วงที่กำลังมีอาการแพ้แดด หรือเป็นไข้หวัด หรือเป็นโรคหูชั้นนอก หรือชั้นกลาง เช่น ช่องหูอักเสบ, เยื่อแก้วหูอักเสบ, หูน้ำหนวกอักเสบหรือรูขุมขนอักเสบ, แก้วหูทะลุ
- สถานที่ตรวจควรมีเสียงของสิ่งแวดล้อมที่ต่ำที่สุด (ควรน้อยกว่า 25 เดซิเบล)
- การตรวจนี้เป็นการตรวจเบื้องต้น (*Screening air conduction audiometry*) ที่ผิดปกติ ควรตรวจยืนยันแบบละเอียดอีกครั้งในห้อง *Sound Proof*
- *Noise Induce Hearing Loss (NIHL)* หมายถึง ความผิดปกติในการได้ยินของผู้ที่อยู่ในที่ผิดปกติ นั้น น่าจะมีสาเหตุมาจากเสียง
- คนที่ผลการได้ยินปกติ ก็ควรจะต่อฟังเครื่องป้องกันเสียงต่อไปอย่างเคร่งครัด และรับคำแนะนำจากแพทย์อย่างสม่ำเสมอ และควรตรวจสอบสภาพการได้ยินปีละ 1 ครั้ง

## การตรวจสอบรรถภาพมองเห็น

การตรวจสอบรรถภาพการมองเห็น ในปัจจุบันมีการตรวจที่ใช้เครื่องมือและรูปแบบการประเมินผลที่แตกต่างกัน ได้หลายแบบแต่เครื่องมือที่เป็นที่นิยมใช้ในหน่วยงานที่ให้บริการตรวจสอบสุขภาพของลูกจ้างในสถานประกอบการมองเห็น คือ เครื่องตรวจสอบรรถภาพการมองเห็น “TITMUS”

เครื่องตรวจสอบรรถภาพการมองเห็น “TITMUS” และแบบประเมินผลนี้ คิดค้นโดยศูนย์การวิจัยด้านอชีวอนามัยแห่งมหาวิทยาลัยเพอร์ดู สหรัฐอเมริกา มีการตรวจการมองเห็นที่ระยะใกล้ (14 นิ้ว ) ระยะไกล (20 ฟุต) และระยะกลาง (50, 57, 67, 80, 100 เซนติเมตร ) ทั้งนี้การที่จะเลือกตรวจที่ระยะใด ต้องดูว่าปฏิบัติงานประจำของลูกจ้างใช้ระยะความห่างของตาและชั้นงานที่มองในระยะใด

รายการตรวจสอบรรถภาพการมองเห็น จะประกอบไปด้วย

- ✧ ตรวจสอบการประสานสายตา
- ✧ ตรวจสอบความชัดเจนในการมองเห็น
- ✧ ตรวจสอบความสามารถในการมองเห็นภาพสามมิติ
- ✧ ตรวจสอบการรับรู้สี
- ✧ ตรวจสอบตาเข
- ✧ ตรวจสอบลานสายตา

การประเมินผลทำได้โดยนำแบบตรวจที่บันทึกผลแล้วนำไปวางแผนเปรียบเทียบหรือหาข้อแตกต่าง 6 ตารางหรือกลุ่มอาชีพ

กลุ่มอาชีพที่ 1 งานสำนักงาน จะใช้กับลูกจ้างที่ทำงานที่ ทำบัญชี งานธุรการ ที่ปฏิบัติงานอยู่ในสำนักงาน

กลุ่มอาชีพที่ 2 งานตรวจสอบคุณภาพและชิ้นส่วนที่มีขนาดเล็ก จะใช้กับลูกจ้างที่มีหน้าที่ที่ตรวจสอบเพื่อดูชิ้นงานที่มีตำหนิหรือดูชิ้นส่วนที่มีขนาดเล็ก หรือการใช้เครื่องจักรกลขนาดเล็ก รวมทั้งงานประกอบชิ้นส่วนต่าง ๆ ที่ต้องใช้ตามองอย่างใกล้ชิด

กลุ่มอาชีพที่ 3 งานควบคุมเครื่องจักรที่มีการเคลื่อนไหว จะใช้กับลูกจ้างที่มีหน้าที่เกี่ยวกับการจักรับรถบรรทุก รถยนต์ รถจักรยานยนต์รวมทั้งผู้ที่สูง เป็นต้น

กลุ่มอาชีพที่ 4 งานควบคุมเครื่องจักรที่แขนควบคุมได้ถึง จะใช้กับลูกจ้างที่มีหน้าที่เกี่ยวกับเครื่องจักรกลต่าง ๆ เช่น เครื่องตัด เครื่องเจาะ เครื่องปั๊ม เครื่องไส เครื่องกลึง เป็นต้น

กลุ่มอาชีพที่ 5 งานช่าง จะใช้กับลูกจ้างที่มีหน้าที่เกี่ยวกับงานช่างต่าง ๆ หรืองานที่ต้องอาศัยทักษะความชำนาญเฉพาะ เช่น ช่างไม้ ช่างไฟฟ้า ช่างประปา ช่างปูน ช่างตีช่างพืด เป็นต้น

กลุ่มอาชีพที่ 6 งานที่ไม่ต้องใช้ความชำนาญ จะใช้กับลูกจ้างที่มีหน้าที่ทั่ว ๆ ไป เช่น ลูกจ้างทำความสะอาด ลูกจ้างยกของ ลูกจ้างขึ้นรถ เป็นต้น

ถ้าแบบตรวจที่บันทึกผลไปหาพบที่แผนตารางเกณฑ์มาตรฐานแล้ว ปรากฏว่าผลการตรวจรายใดตกอยู่ในบริเวณที่มีการมองเห็นต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน ควรให้ผู้รับการตรวจไปพบแพทย์เพื่อหาทางแก้ไขปัญหามองเห็นต่อไป

### ข้อควรพิจารณาเพิ่มเติม

การวิเคราะห์ผลการตรวจสมรรถภาพการมองเห็น ควรพิจารณาสภาพของดวงตาในขณะตรวจ ร่วมด้วย เช่น ตาเจ็บ ตาแดง เป็นต้น และบางครั้งผู้ควบคุมการตรวจไม่สามารถอธิบายให้ลูกจ้างได้เข้าใจถึงการอ่านภาพที่มองเห็นในเครื่องตรวจได้

## สรุปผลการตรวจสอบรรถภาพการมองเห็นทางอาชีวอนามัย

	ผลการตรวจสอบรรถภาพการมองเห็นแบบกลุ่ม	จำนวน (ราย)	คิดเป็น %
<u>กลุ่มที่ 1</u>	ผลการตรวจปกติ	5	55.56
<u>กลุ่มที่ 2</u>	ผลการตรวจความชัดเจนในการมองเห็นปกติ แต่ผิดปกติเรื่องอื่น ๆ เช่น ตามบอดสี ลานสายตา มองภาพ 3 มิติ	0	0.00
<u>กลุ่มที่ 3</u>	ผลการตรวจความชัดเจนในการมองเห็นผิดปกติ ร่วมกับผลการตรวจอื่น ๆ ผิดปกติ	4	44.44

กลุ่มที่ 1. สมรรถภาพการมองเห็นเป็นปกติ จำนวน 5 ราย

No.	ID	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล	สมรรถภาพการมองเห็น (สายตาเข้าจอหน้า)				แปดผล
					มองเห็นไกล	มองเห็นระยะใกล้	มองเห็น 3 มิติ	การแยกสี	
1	146		Senior On-Site Plant Technician HyCo		ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
2	148		On-Site Plant Technician Map Ta Phuol		ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
3	152		CyMTrailer Filling Tech Map Ta Phuol		ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
4	172		On-Site Plant Technician, Map Taphuol		ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
5	173		On-Site Plant Technician, Map Taphuol		ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ

กลุ่มที่ 3. สมรรถภาพการมองเห็นเรื่องความชัดเจนในการมองเห็นผิดปกติ และมีผลตรวจอื่น ๆ ผิดปกติร่วมด้วย จำนวน 4 ราย

No.	ID	รหัส	แผนก	ชื่อ - นามสกุล	สมรรถภาพการมองเห็น (สายตาเข้าจอหน้า)				แปดผล
					มองเห็นไกล	มองเห็นระยะใกล้	มองเห็น 3 มิติ	การแยกสี	
1	140		CyMTrailer Filling Tech Map Ta Phuol		ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตายาว ควรสวมแว่นสายตา
2	147		On-Site Plant Technician Map Ta Phuol		ผิดปกติ	ผิดปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	สายตาสั้น สายตายาว มองภาพ 3 มิติ ผิดปกติ ควรสวมแว่นสายตา
3	153		On-Site Plant Technician, Map Taphuol		ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตายาว ควรสวมแว่นสายตา
4	158		On-Site Plant Technician Map Ta Phuol		ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	สายตายาว ควรสวมแว่นสายตา

ข้อเสนอแนะ

- หากไม่พบแว่นสายตา ควรปรึกษาจักษุแพทย์ เพื่อวัดสายตาอย่างละเอียดต่อไป
- หากมีปัญหาด้านตาบอดสี หรือการแยกสี และจำเป็นต้องใช้สายตาในการแยกสีขณะทำงาน แนะนำให้ใช้แว่นกันแดด หรือเปลี่ยนตำแหน่งงาน (เช่น แผนกไฟฟ้า, อีเล็คทรอนิกส์)

## เทคนิคการบริหารตัวอย่างง่าย ๆ สำหรับผู้ที่ทำงานใช้สายตา

### 1. การกระพริบตา

กระพริบตาบ่อย ๆ เพื่อให้หน้าตาหล่อเลี้ยงได้ทั่วตา ช่วยลดการระคายเคืองตาได้

### 2. การใช้ฝ่ามือกดตาเบา ๆ

เพื่อเป็นการพักสายตาจากแสงสว่างใด ๆ ให้วางฝ่ามือบนเปลือกตาที่ปิดสนิท กดเบา ๆ เป็นเวลา 1 นาที จะรู้สึกสบายขึ้นมาก

### 3. การมองไกล

เพื่อเป็นการบริหารกล้ามเนื้อตาที่ใช้ในการปรับโฟกัสของเลนส์ตา ให้มองไกลไปจากคอมพิวเตอร์อย่างน้อย 6 เมตร

### 4. การกลอกตาเป็นวงกลม

เพื่อเป็นการบริหารกล้ามเนื้อตาที่ใช้ให้กลอกตาไปมาให้มองรอบ ๆ กว้าง ๆ ตามเข็มนาฬิกา 3 รอบ และทวนเข็มนาฬิกาอีก 3 รอบ

### 5. การมองโดยกลอกตาทางขวาสุด, มองขึ้นด้านบนจนสุด, มองลงด้านล่างจนสุด ทำอย่างละ 5 ครั้ง

### 6. การมองแบบจ้องหรือเพ่งที่ปลายปากกาที่ถืออยู่บนมือข้างที่ถนัด

โดยยื่นแขนออกจนสุดแล้วค่อย ๆ เลื่อนปากกาเข้ามาที่ปลายจมูกจนมองเห็นภาพไม่ชัด หรือเห็นเป็นภาพซ้อน ให้ทำเช่นนั้น 20 เทียว โดยทำวันละ 2-3 ครั้ง



ประกาศ  
เรื่อง การตรวจสุขภาพประจำปี 2565

ด้วยบริษัท ลินด์ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) และบริษัทฯ ในเครือฯ จะจัดการตรวจสุขภาพประจำปี 2565 ให้กับพนักงาน โดยได้จัดเตรียมโปรแกรมการตรวจสุขภาพตามข้อกำหนดของฝ่ายความปลอดภัยฯ อ้างอิงกับลักษณะงานที่พนักงานปฏิบัติ และตามประกาศกระทรวงแรงงาน ทั้งนี้ ขอความร่วมมือให้พนักงานเข้ารับการตรวจสุขภาพฯ ตามโปรแกรมที่กำหนดไว้ ณ สำนักงาน หรือสาขาที่ปฏิบัติงาน ตามรายละเอียดดังต่อไปนี้

สถานที่ตรวจ	วันที่ตรวจ	เวลาตรวจ	ผู้ตรวจ
สาขาม่อวิน	25 ตุลาคม 2565	08.00 น.- 10.00 น.	บริษัท เซนโทรแล็บ เมดิคอล คลินิกเทคนิคการแพทย์
สาขาระยอง CO2 Plant	26 ตุลาคม 2565	06.00 น.-11.00 น.	
MTP1-MTP2	2 พฤศจิกายน 2565	06.00 น.-11.00 น.	
สาขาจัดส่งมาบข่า	27 ตุลาคม 2565	06.00 น.-11.00 น.	
	10 พฤศจิกายน 2565	06.00 น.-11.00 น.	
สาขาระยอง CSCM	28 ตุลาคม 2565	08.00 น.- 10.00 น.	
ระยองอะเซทีลีน	31 ตุลาคม 2565	08.00 น.-10.00 น.	
สาขาบางปู	1 พฤศจิกายน 2565	07.30 น.-11.00 น.	
	14 พฤศจิกายน 2565	07.30 น.-11.00 น.	
สาขาเวลโกรว์	4 พฤศจิกายน 2565	07.00 น.- 11.00 น.	
	7 พฤศจิกายน 2565	07.00 น.- 11.00 น.	
	15 พฤศจิกายน 2565	07.00 น.- 11.00 น.	
สาขาหาดใหญ่	18 พฤศจิกายน 2565	07.00 น.- 10.00 น.	
สาขาท่าลาน	8 พฤศจิกายน 2565	06.00 น.- 11.00 น.	
สาขาบางนา 2	3 พฤศจิกายน 2565	05.00 น.-17.00 น.	
สาขาบางปะอิน	9 พฤศจิกายน 2565	05.00 น.-17.00 น.	
สาขาสมุทรสาคร	10 พฤศจิกายน 2565	07:30 น.- 12.00 น.	
สาขามหาชัย			
สำนักงานใหญ่บางนา	3 พฤศจิกายน 2565	07.00 น.- 12.00 น.	โรงพยาบาลศิริรินทร์
	10 พฤศจิกายน 2565	07.00 น.- 12.00 น.	



### หลักฐานที่ต้องแสดงในวันตรวจสอบสุขภาพ

- ✓ โปรดแสดงบัตรพนักงาน พร้อมแจ้งรหัสพนักงานและสำนักงานสาขาที่พนักงานปฏิบัติงานให้เจ้าหน้าที่ทราบขณะลงทะเบียน
- ✓ พนักงานที่เข้ารับบริการศูนย์บริการตรวจวิเคราะห์ทางการแพทย์ บริษัท เซนทรอลแล็บ เมดิคอล คลินิกเทคนิคการแพทย์ สามารถเข้ารับบริการตรวจสอบสุขภาพได้ทุกสาขาตามที่แจ้งไว้ข้างต้นเท่านั้น

### หลักเกณฑ์การตรวจสอบสุขภาพพนักงาน

- ✓ พนักงานทุกท่านต้องได้รับการตรวจสอบสุขภาพตามโปรแกรมพื้นฐาน และตรวจเพิ่มเติมเฉพาะกลุ่ม ตามรายละเอียดลักษณะงาน กรุณาตรวจสอบโปรแกรมการตรวจสอบสุขภาพของแต่ละท่านให้เรียบร้อย ก่อนเข้ารับการตรวจ
- ✓ พนักงานหญิงที่ตั้งครรภ์จะไม่ได้รับการตรวจสมรรถภาพของปอดรวมถึงการ X-Ray เนื่องจากอาจมีผลกระทบต่อทารกในครรภ์
- ✓ พนักงานหญิงที่มีประจำเดือนสามารถเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพได้ตามปกติทุกรายการ แต่ควรเก็บตัวอย่างปัสสาวะเพื่อส่งตรวจในภายหลัง ซึ่งควรเว้นระยะ โดยประมาณ 7 วัน หลังหมดประจำเดือน

### การเตรียมร่างกายก่อนตรวจสอบสุขภาพ

- ✓ พักผ่อนให้เพียงพอ
- ✓ งดน้ำ งดอาหารก่อนตรวจอย่างน้อย 8-12 ชม.
- ✓ เพื่อให้ผล 100 % ในการ X-Ray ปอด ควรงดสวมเสื้อผ้าที่มีโลหะ หรือเครื่องประดับที่มีโลหะ
- ✓ งดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนตรวจ 8-12 ชม.
- ✓ งดสูบบุหรี่ก่อนตรวจอย่างน้อย 2 ชม.
- ✓ หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ที่มีเสียงดังก่อนทำการตรวจสอบการได้ยิน หากต้องทำงานในที่ที่มีเสียงดังให้สวมอุปกรณ์ป้องกัน

### กรณีที่ไม่สามารถเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพตามกำหนด

1. พนักงานสำนักงานใหญ่ที่ไม่สามารถเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพได้ตามวัน เวลา ที่บริษัทฯ กำหนด สามารถเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปีได้ ณ โรงพยาบาลศิริรินทร์ ตั้งแต่วันที่ 11 พฤศจิกายน 2565 – 10 ธันวาคม 2565 เวลา 08.00 น. – 12.00 น.ของทุกวัน แต่ทั้งนี้จะไม่ได้รับบริการตรวจสมรรถภาพการมองเห็น (ตรวจสายตา)
2. พนักงานสาขาอื่นๆ สามารถเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปีได้ ณ สำนักงานสาขาใกล้เคียงตามที่บริษัทฯ ได้แจ้งไว้ข้างต้น

### การส่งผลการตรวจ

พนักงาน จะได้รับผลการตรวจสุขภาพประจำปี ภายใน 30 วัน หลังจากศูนย์ตรวจทำการตรวจครบทุกสาขาแล้ว

ประกาศ ณ วันที่ 19 ตุลาคม 2565



ผู้อำนวยการฝ่ายทรัพยากรบุคคลประเทศไทยและเวียดนาม

ตารางท้าย = 9  
 Linde HyCO Limited

ลำดับ	HN	สาขา	Department	Position	อายุ	com_sub	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ดัชนีมวลกาย	ความดันโลหิต	ความดันโลหิตบน	ความดันโลหิตล่าง
					อายุ	com_sub	Years	เซนติเมตร	กิโลกรัม	18.5-22.9 Kg/m^2	มิลลิเมตรปรอท	mmHg	mmHg
190	190	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	35		35	181	99.0	130.22(H)	130/96	130	96
191	191	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	33		33	164	63.0	23.42(H)	134/76	134	76
205	205	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	49		49	170	79.0	27.34(H)	116/72	116	72
211	211	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	42		42	172	81.0	27.38(H)	136/92	136	92
212	212	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cy/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	40		40	178	77.0	24.30(H)	143/97	143	97
216	216	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	45		45	156	66.0	27.12(H)	124/84	124	84
217	217	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	43		43	172	72.0	24.34(H)	155/98	155	98
218	218	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Senior On-Site Plant Technician HyCO	42		42	169	68.0	23.81(H)	146/99	146	99
222	222	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cy/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	49		49	180	112.0	34.57(H)	145/85	145	85

ตารางท้าย = 9  
 Linde HyCO Limited

ลำดับ	HN	สาขา	Department	Position	อายุ	ชีพจร	ตา หู คอ จมูก	ช่องปากและฟัน	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid)	ต่อมน้ำเหลือง	ปอด	หัวใจ	ช่องท้อง
					อายุ								
190	190	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	35	76	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
191	191	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	33	84	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
205	205	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	49	75	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
211	211	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	42	79	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
212	212	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cy/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	40	79	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
216	216	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	45	82	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
217	217	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	43	70	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
218	218	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Senior On-Site Plant Technician HyCO	42	76	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
222	222	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cy/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	49	78	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ

ตารางท้าย = 9  
 Linde HyCO Limited

ลำดับ	HN	สาขา	Department	Position	อายุ	ผิวหนัง	หมู่เลือด	ประวัติ การสูบบุหรี่	ประวัติการดื่มแอลกอฮอล์	โรคประจำตัว
					อายุ					
190	190	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	35	ปกติ	A B	ดื่ม	ดื่ม	
191	191	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	33	ปกติ	B	ดื่ม	ดื่ม	
205	205	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	49	ปกติ	O			
211	211	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	42	ปกติ	A	ดื่ม	ดื่ม	
212	212	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cy/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	40	ปกติ		ดื่ม	ดื่ม	
216	216	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	45	ปกติ	B	ดื่ม	ดื่ม	
217	217	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	43	ปกติ	B	ดื่ม	ดื่ม	
218	218	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Senior On-Site Plant Technician HyCO	42	ปกติ	O		ดื่ม	
222	222	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cy/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	49	ปกติ	B		เบาหวาน ไตบก	

ตารางท้าย = 9  
 Linde HyCO Limited

ลำดับ	HN	สาขา	Department	Position	อายุ	Course
190	190	Linde HyCO Limited	Production OH-HYCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	35	*ความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ *ผลตรวจชีพจร ปกติ *ดัชนีมวลกายสูงเกินเกณฑ์มาก
191	191	Linde HyCO Limited	Production OH-HYCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	33	*ความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ *ผลตรวจชีพจร ปกติ น้ำหนักเกินเล็กน้อย
205	205	Linde HyCO Limited	Production OH-HYCO	On-Site Plant Technician MagraPhut_1	49	*ความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ *ผลตรวจชีพจร ปกติ *ดัชนีมวลกายสูงเกินเกณฑ์
211	211	Linde HyCO Limited	Production OH-HYCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	42	*ความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ *ผลตรวจชีพจร ปกติ *ดัชนีมวลกายสูงเกินเกณฑ์
212	212	Linde HyCO Limited	Production OH-HYCO	Cy/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	40	*ผลตรวจชีพจร ปกติ น้ำหนักเกินเล็กน้อย *ความดันโลหิตปกติ แต่มีแนวโน้มค่อนข้างสูง
216	216	Linde HyCO Limited	Production OH-HYCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	45	*ความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ *ผลตรวจชีพจร ปกติ *ดัชนีมวลกายสูงเกินเกณฑ์
217	217	Linde HyCO Limited	Production OH-HYCO	On-Site Plant Technician MagraPhut_1	43	*ผลตรวจชีพจร ปกติ น้ำหนักเกินเล็กน้อย *ความดันโลหิตปกติ แต่มีแนวโน้มค่อนข้างสูง
218	218	Linde HyCO Limited	Production OH-HYCO	Senior On-Site Plant Technician HyCO	42	*ผลตรวจชีพจร ปกติ น้ำหนักเกินเล็กน้อย *ความดันโลหิตปกติ แต่มีแนวโน้มค่อนข้างสูง
222	222	Linde HyCO Limited	Production OH-HYCO	Cy/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	49	*ผลตรวจชีพจร ปกติ *ดัชนีมวลกายสูงเกินเกณฑ์มาก *ความดันโลหิตปกติ แต่มีแนวโน้มค่อนข้างสูง

ตารางท้าย = 9  
 Linde HyCO Limited

ลำดับ	HN	สาขา	Department	Position	อายุ	Course
190	190	Linde HyCO Limited	Production OH-HYCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	35	เสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจเบาหวาน ภาวะ ไขมัน ความอ้วนกำลังกายอ่อนแอจึงแนะนำให้เล่นกีฬา
191	191	Linde HyCO Limited	Production OH-HYCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	33	เริ่มมีน้ำหนักเกิน ควรออกกำลังกายและพักผ่อนให้เพียงพอ
205	205	Linde HyCO Limited	Production OH-HYCO	On-Site Plant Technician MagraPhut_1	49	เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน ความดัน ความผิดปกติทางอาหารและออกกำลังกาย
211	211	Linde HyCO Limited	Production OH-HYCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1	42	เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน ความดัน ความผิดปกติทางอาหารและออกกำลังกาย
212	212	Linde HyCO Limited	Production OH-HYCO	Cy/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	40	เริ่มมีน้ำหนักเกิน ควรออกกำลังกายและพักผ่อนให้เพียงพอ ควรลดอาหารหวาน มัน เค็ม และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
216	216	Linde HyCO Limited	Production OH-HYCO	On-Site Plant Technician MapTaPhut_1	45	เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน ความดัน ความผิดปกติทางอาหารและออกกำลังกาย
217	217	Linde HyCO Limited	Production OH-HYCO	On-Site Plant Technician MagraPhut_1	43	เริ่มมีน้ำหนักเกิน ควรออกกำลังกายและพักผ่อนให้เพียงพอ ควรลดอาหารหวาน มัน เค็ม และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ควรปรึกษา แพทย์
218	218	Linde HyCO Limited	Production OH-HYCO	Senior On-Site Plant Technician HyCO	42	เริ่มมีน้ำหนักเกิน ควรออกกำลังกายและพักผ่อนให้เพียงพอ ควรลดอาหารหวาน มัน เค็ม และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
222	222	Linde HyCO Limited	Production OH-HYCO	Cy/Trailer Filling Tech MapTaPhut_1	49	เสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจเบาหวาน ภาวะ ไขมัน ความอ้วนกำลังกายอ่อนแอจึงแนะนำให้เล่นกีฬา ควรลดอาหารหวาน มัน เค็ม และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ผลการตรวจสมรรถภาพทางปอด (Spirometry) =9  
Linde HyCO Limited

ลำดับ	HN	สาขา	Department	Position	FVC (Mean)	FVC (Predict)	FVC (%Predict)	FEV1 (Mean)	FEV1 (Predict)	FEV1 (%Predict)	FEV1/FVC (Mean)	FEV1/FVC (Predict)	FEV1/FVC (%Predict)
						%	>80 %	%	>80 %				>70 %
190	190	Under HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Tapshut_1	2.73	3.38	81.00	2.37	2.72	87.00	86.90	80.30	108.00
191	191	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Tapshut_1	3.73	3.79	99.00	3.42	3.16	100.00	91.60	83.50	110.00
205	205	Under HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTapshut_1	2.08	2.88	72.00(L)	2.06	2.57	80.00	98.80	88.70	111.00
211	211	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Tapshut_1	2.21	3.02	73.00(L)	1.78	2.59	69.00(L)	80.40	86.00	94.00
212	212	Under HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cyl/Trailer Filling Tech MapTapshut_1	3.40	3.86	88.00	2.72	3.17	86.00	79.90	82.10	97.00
216	216	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTapshut_1	3.09	3.78	82.00	2.71	3.22	84.00	87.60	88.60	99.00
217	217	Under HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician MapTapshut_1	4.34	4.28	101.00	3.75	3.63	103.00	86.40	84.90	102.00
218	218	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Senior On-Site Plant Technician HyCO	2.02	2.82	72.00(L)	1.90	2.46	77.00(L)	94.00	87.10	108.00
222	222	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cyl/Trailer Filling Tech MapTapshut_1	4.69	4.45	105.00	3.87	3.68	105.00	82.60	82.90	100.00

ผลการตรวจสมรรถภาพทางปอด (Spirometry) =9  
Linde HyCO Limited

ลำดับ	HN	สาขา	Department	Position	สรุปผลการตรวจสมรรถภาพ		Course	
					ตำแหน่งปกติ	ความเจ็บปวด		
190	190	Linde HYCO Limited	Production OH-HYCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1		ผลตรวจสมรรถภาพทำงานของปกติ	ผลตรวจการขึ้นรถกรมเข้าออกปกติ	ผลตรวจการขึ้นรถกรมเข้าออกผิดปกติ
191	191	Linde HYCO Limited	Production OH-HYCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1		ผลตรวจสมรรถภาพทำงานของปกติ	ผลตรวจการขึ้นรถกรมเข้าออกปกติ	ผลตรวจการขึ้นรถกรมเข้าออกผิดปกติ
205	205	Linde HYCO Limited	Production OH-HYCO	On-Site Plant Technician MapTaphut_1		ผลตรวจสมรรถภาพทำงานของปกติ	ผลตรวจการขึ้นรถกรมเข้าออกปกติ	ผลตรวจการขึ้นรถกรมเข้าออกผิดปกติ
211	211	Linde HYCO Limited	Production OH-HYCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1		ผลตรวจสมรรถภาพทำงานของปกติ	ผลตรวจการขึ้นรถกรมเข้าออกปกติ	ผลตรวจการขึ้นรถกรมเข้าออกผิดปกติ
212	212	Linde HYCO Limited	Production OH-HYCO	Cy/Trailer Filling Tech MapTaphut_1		ผลตรวจสมรรถภาพทำงานของปกติ	ผลตรวจการขึ้นรถกรมเข้าออกปกติ	ผลตรวจการขึ้นรถกรมเข้าออกผิดปกติ
216	216	Linde HYCO Limited	Production OH-HYCO	On-Site Plant Technician MapTaphut_1		ผลตรวจสมรรถภาพทำงานของปกติ	ผลตรวจการขึ้นรถกรมเข้าออกปกติ	ผลตรวจการขึ้นรถกรมเข้าออกผิดปกติ
217	217	Linde HYCO Limited	Production OH-HYCO	On-Site Plant Technician MapTaphut_1		ผลตรวจสมรรถภาพทำงานของปกติ	ผลตรวจการขึ้นรถกรมเข้าออกปกติ	ผลตรวจการขึ้นรถกรมเข้าออกผิดปกติ
218	218	Linde HYCO Limited	Production OH-HYCO	Senior On-Site Plant Technician HYCO		ผลตรวจสมรรถภาพทำงานของปกติ	ผลตรวจการขึ้นรถกรมเข้าออกปกติ	ผลตรวจการขึ้นรถกรมเข้าออกผิดปกติ
222	222	Linde HYCO Limited	Production OH-HYCO	Cy/Trailer Filling Tech MapTaphut_1		ผลตรวจสมรรถภาพทำงานของปกติ	ผลตรวจการขึ้นรถกรมเข้าออกปกติ	ผลตรวจการขึ้นรถกรมเข้าออกผิดปกติ

ผลการตรวจสมรรถภาพทางปอด (Spirometry) =9  
Linde HyCO Limited

	ลำดับ	HN	สาขา	Department	Position	Consult	Summary
190	190	Linde-HYCO Limited		Production OH-HYCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1		ผลตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ การเผาไหม้ของแอลกอฮอล์ดี ผลตรวจการรั่วไหลแก๊สเป็นปกติ
191	191	Linde-HYCO Limited		Production OH-HYCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1		ผลตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ การเผาไหม้ของแอลกอฮอล์ดี ผลตรวจการรั่วไหลแก๊สเป็นปกติ
205	205	Linde-HYCO Limited		Production OH-HYCO	On-Site Plant Technician MapTaphut_1		ผลตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ การเผาไหม้ของแอลกอฮอล์ดี ผลตรวจการรั่วไหลแก๊สเป็นปกติ
211	211	Linde-HYCO Limited		Production OH-HYCO	On-Site Plant Technician, Map Taphut_1		ผลตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ การเผาไหม้ของแอลกอฮอล์ดี ผลตรวจการรั่วไหลแก๊สเป็นปกติ
212	212	Linde-HYCO Limited		Production OH-HYCO	Cy/Trailer Filling Tech MapTaphut_1		ผลตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ การเผาไหม้ของแอลกอฮอล์ดี ผลตรวจการรั่วไหลแก๊สเป็นปกติ
216	216	Linde-HYCO Limited		Production OH-HYCO	On-Site Plant Technician MapTaphut_1		ผลตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ การเผาไหม้ของแอลกอฮอล์ดี ผลตรวจการรั่วไหลแก๊สเป็นปกติ
217	217	Linde-HYCO Limited		Production OH-HYCO	On-Site Plant Technician MapTaphut_1		ผลตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ การเผาไหม้ของแอลกอฮอล์ดี ผลตรวจการรั่วไหลแก๊สเป็นปกติ
218	218	Linde-HYCO Limited		Production OH-HYCO	Senior On-Site Plant Technician HYCO		ผลตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ การเผาไหม้ของแอลกอฮอล์ดี ผลตรวจการรั่วไหลแก๊สเป็นปกติ
222	222	Linde-HYCO Limited		Production OH-HYCO	Cy/Trailer Filling Tech MapTaphut_1		ผลตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ การเผาไหม้ของแอลกอฮอล์ดี ผลตรวจการรั่วไหลแก๊สเป็นปกติ

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน (Audiometry) =4  
บริษัท ลินด์ (ประเทศไทย)

ลำดับ	HN	รหัส	Department	Position	com_sub	หูขวา	500 Hz.	<40	หูขวา	1000 Hz.	<40	หูขวา	2000 Hz.	<40	หูขวา	3000 Hz.	<40	หูขวา	4000 Hz.	<40	หูขวา	6000 Hz.	<40	หูขวา	8000 Hz.	<40
190	190	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphu_C_1	com_sub	25	25	25	10	15	10	20	20	20	15	10	20	20	15	10	10	10	10	10	10	
191	191	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphu_C_1	com_sub	25	20	20	15	15	15	20	20	20	15	10	15	20	20	15	10	15	15	15		
205	205	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphu_C_1	com_sub	25	20	20	15	15	15	20	20	20	15	10	15	20	20	15	10	15	10	10		
211	211	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphu_C_1	com_sub	20	20	20	15	15	10	15	10	15	10	10	10	15	10	10	10	15	10	10		
212	212	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cy/Trailer Filling Tech Map Taphu_C_1	com_sub	30	20	20	15	15	10	10	10	20	25	20	25	20	13	15	20	20	20	20		
216	216	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphu_C_1	com_sub	25	20	20	15	10	15	25	25	25	10	15	10	15	10	15	10	15	10	10		
217	217	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphu_C_1	com_sub	25	20	20	15	15	15	20	20	20	15	10	15	10	10	10	10	10	10	10		
218	218	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Senior On-Site Plant Technician HyCO	com_sub	40	30	25	15	20	15	20	40	30	15	15	15	15	15	15	15	10	10	10		
222	222	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cy/Trailer Filling Tech Map Taphu_C_1	com_sub	25	25	20	15	15	10	15	25	25	15	15	10	10	10	10	10	10	15	15		

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน (Audiometry) =4  
บริษัท ลินด์ (ประเทศไทย)

ลำดับ	HN	สาขา	Department	Position	สรุปการตรวจหู	ผลรวมค่าข้างขวา	ความถี่สูง	ผลรวมค่าข้างซ้าย	ความถี่สูง	สรุปหูขวา สรุปหูซ้าย และนำ	Course
190	190	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphu_C_1	22.50	11.67	18.75	10.00			ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
191	191	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphu_C_1	20.00	13.33	17.50	13.33			ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
205	205	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphu_C_1	20.00	13.33	18.75	11.67			ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
211	211	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphu_C_1	17.50	11.67	17.50	11.67			ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
212	212	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cy/Trailer Filling Tech Map Taphu_C_1	21.25	11.67	21.25	16.00			ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
216	216	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphu_C_1	17.50	13.33	18.75	11.67			ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
217	217	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphu_C_1	20.00	13.33	20.00	10.00			ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
218	218	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Senior On-Site Plant Technician HyCO	28.75	16.67	25.00	13.33			พบว่าผิดปกติค่าเฉลี่ยความถี่ 500-3000 Hz
222	222	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cy/Trailer Filling Tech Map Taphu_C_1	21.25	13.33	18.75	11.67			ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน (Audiometry) =4  
บริษัท ลินด์ (ประเทศไทย)

ลำดับ	HN	สาขา	Department	Position	Consult	Summary
190	190	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphu_C_1		ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
191	191	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphu_C_1		ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
205	205	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphu_C_1		ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
211	211	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphu_C_1		ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
212	212	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cy/Trailer Filling Tech Map Taphu_C_1		ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
216	216	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphu_C_1		ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
217	217	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	On-Site Plant Technician, Map Taphu_C_1		ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง
218	218	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Senior On-Site Plant Technician HyCO	ตรวจผิดปกติการได้ยินเสียง เช่น ปลั๊กอุดหู หูตอมหู เป็นต้น	พบว่าผิดปกติค่าเฉลี่ยความถี่ 500-3000 Hz ความถี่เสียงการรับเสียงดัง หากงานเป็นควรไม่เสี่ยงหรือป้องกันเสียง เช่น ปลั๊กอุดหู หูตอมหู เป็นต้น
222	222	Linde HyCO Limited	Production OH-HyCO	Cy/Trailer Filling Tech Map Taphu_C_1		ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติทั้งสองข้าง